



5. Haldenlauf der deutschen Einheit Menteroda

| | |
|----------------------------|--|
| Datum: | 03.10.2017 |
| Ort: | Menteroda |
| Strecke: | Asphalt, Schotter, Asche, Gras |
| Start/Ziel: | Glückauf-Kampfbahn Menteroda |
| Länge: | 7,0 km |
| Startzeit: | 11.00 Uhr (Läufer) 10.30 Uhr (Walker) |
| Voranmeldung: | seise@kabelmail.de |
| Altersklasse: | nein |
| Versorgung: | ja/Umkleide-Dusche |
| Startgebühr: | 6 Euro |
| Nachmeldung: | 2 Euro |
| • Bestandteil des MMM-Cups | |
| • Bergsprint/Bergwertung | |

weitere Informationen unter: www.24-stunden-staffellauf.de.tl

M
M
CUP
2017
MÜHLHAUSEN
MENTERODA



FÖRDERER

 **Sparkasse
Unstrut-Hainich**

**Menteroda
Recycling**

GmbH



**VR BANK
WESTTHÜRINGEN eG**
www.vrb-westthueringen.de



Mühlhäuser Röblinglauf
www.roblinglauf.de



**KÄLTE + KLIMA-
TECHNIK**



3. Stadtwaldlauf Mühlhausen

| | |
|---|--|
| Datum: | 18.06.2017 |
| Ort: | Mühlhausen |
| Strecke: | Waldwege, Parkwege, Asphalt, Treppen |
| Start/Ziel: | Stadion an der Aue Mühlhausen |
| Länge: | 10,0 km/16,0 km |
| Startzeit: | 10.00 Uhr |
| Voranmeldung: | seise@kabelmail.de |
| Altersklasse: | nein |
| Versorgung: | ja/Umkleide-Dusche |
| Startgebühr: | 6 Euro |
| Nachmeldung: | 2 Euro |
| <ul style="list-style-type: none">• Bestandteil des MMM-Cups• zwei anspruchsvolle Laufstrecken• offene Kreismeisterschaft Geländelauf | |



ES BESTEHT KEINE BEDINGUNG, ALLE DREI LÄUFE ZU STARTER AB ALLEN DREI VERANSTALTUNGEN KOMMEN



5. 24-Stunden-Staffellauf Mühlhausen

| | |
|---------------|--|
| Datum: | 19. – 20.08.2017 |
| Ort: | Mühlhausen |
| Strecke: | Stadion Tartan |
| Start/Ziel: | Stadion an der Aue Mühlhausen |
| Länge: | 60 Minuten |
| Startzeit: | 12.00 Uhr |
| Voranmeldung: | seise@kabelmail.de |
| Altersklasse: | nein |
| Versorgung: | ja/Umkleide-Dusche |
| Startgebühr: | 6 Euro |
| Nachmeldung: | 2 Euro |

- Bestandteil des MMM-Cups
- feste Staffelbelegung, werden vom Veranstalter zusammengestellt
- Einzelstarter haben die Möglichkeit, 1 h zu laufen, um im MMM-Cup gewertet zu werden

ZU FINISCHEN. ES GIBT JEWELLS EINE SEPARATE LAUFEHRUNG.
EN IN DIE WERTUNG DES MMM-CUP.