



## 5. Haldenlauf der deutschen Einheit Menteroda

Datum:	03.10.2017
Ort:	Menteroda
Strecke:	Asphalt, Schotter, Asche, Gras
Start/Ziel:	Glückauf-Kampfbahn Menteroda
Länge:	7,0 km
Startzeit:	11.00 Uhr (Läufer) 10.30 Uhr (Walker)
Voranmeldung:	seise@kabelmail.de
Altersklasse:	nein
Versorgung:	ja/Umkleide-Dusche
Startgebühr:	6 Euro
Nachmeldung:	2 Euro

- Bestandteil des MMM-Cups
- Bergsprint/Bergwertung

# MM CUP

2017  
MÜHLHAUSEN  
MENTERODA



FÖRDERER

 **Sparkasse**  
**Unstrut-Hainich**

**Menteroda**  
**Recycling** GmbH



**VR BANK**  
**WESTTHÜRINGEN eG**  
[www.vrb-westthueringen.de](http://www.vrb-westthueringen.de)



**Mühlhäuser Röblinglauf**  
[www.roebinglauf.de](http://www.roebinglauf.de)



**KÄLTE + KLIMA-**  
**TECHNIK**



### 3. Stadtwaldlauf Mühlhausen

Datum:	18.06.2017
Ort:	Mühlhausen
Strecke:	Waldwege, Parkwege, Asphalt, Treppen
Start/Ziel:	Stadion an der Aue Mühlhausen
Länge:	10,0 km/16,0 km
Startzeit:	10.00 Uhr
Voranmeldung:	seise@kabelmail.de
Altersklasse:	nein
Versorgung:	ja/Umkleide-Dusche
Startgebühr:	6 Euro
Nachmeldung:	2 Euro

- Bestandteil des MMM-Cups
- zwei anspruchsvolle Laufstrecken
- offene Kreismeisterschaft Geländelauf



ES BESTEHT KEINE BEDINGUNG, ALLE DREI LÄUFE Z  
STARTER AB ALLEN DREI VERANSTALTUNGEN KOMM



## 5. 24-Stunden-Staffellauf Mühlhausen

Datum:	19. – 20.08.2017
Ort:	Mühlhausen
Strecke:	Stadion Tartan
Start/Ziel:	Stadion an der Aue Mühlhausen
Länge:	60 Minuten
Startzeit:	12.00 Uhr
Voranmeldung:	seise@kabelmail.de
Altersklasse:	nein
Versorgung:	ja/Umkleide-Dusche
Startgebühr:	6 Euro
Nachmeldung:	2 Euro

- Bestandteil des MMM-Cups
- feste Staffelbelegung, werden vom Veranstalter zusammengestellt
- Einzelstarter haben die Möglichkeit, 1h zu laufen, um im MMM-Cup gewertet zu werden

ZU FINISHEN. ES GIBT JEWEILS EINE SEPARATE LAUFEHRUNG.  
EN IN DIE WERTUNG DES MMM-CUP.