



**Cross-Triathlon**  
**des KBL-Verein Bad Frankenhausen**  
**im Schwimmbad Oldisleben**

Am: 20.08.2022 Start 10 Uhr

Anmeldung über GO-Timing Uwe Renz

**Distanzen:** 400 m Schwimmen  
ca.: 14,5 km Rad (Gelände)  
ca.: 5 km laufen

Kurzdistanz Einsteiger Senioren

**Distanzen:** 200 m Schwimmen  
ca: 10,5 km Rad (Gelände)  
ca: 1,5 km Laufen

Das Startgeld beträgt 8€ **Der Eintritt ist damit bezahlt.**

12 Uhr Triathlon für Kinder bis 12 Jahre ohne Startgeld,  
ohne Anmeldung, Teilnehmer-Medaille

**Distanzen:** 40 m Schwimmen  
ca.: 550 m Rad einmal um das Schwimmbad  
ca.: 300 m laufen eine Runde im Schwimmbad

**Triathlon-Staffel**

Start 15 Uhr  
Anmeldung über GO-Timing Uwe Renz

**Distanzen:** 400 m Schwimmen  
ca.: 14,5 km Rad (Gelände)  
ca.: 5 km laufen

Das Startgeld beträgt 8€ **Der Eintritt ist damit bezahlt.**

Helfer sind herzlich willkommen!

Für Rückfragen Henry Behrend Tel. 017622176130