



Foto © Susann Riethig / Stadtverwaltung Mühlhausen

Unsere Sponsoren:

Wenn's um Geld geht

Sparkasse Unstrut-Hainich

WIRTSCHAFTSBETRIEBE MÜHLHAUSEN GmbH
Thüringertherme
 Freizeit information
 Campingplatz am Schwanenteich
 Parken

RADHALLE

FRUCHTHOF NORTHEIM

SCHADE
 Emotionen erfahren

INTERSPORT SCHWAB

STADTWERKE MÜHLHAUSEN
 Strom | Gas | Wärme

bastian dasbach
 energy systems

STÄDTISCHE WOHNUNGSGESELLSCHAFT MÜHLHAUSEN

sanitäts- & Gesundheitshaus
mediaktiv
 Ein Service der medical Gesundheits-Dienst GmbH

lilly's CAFÉ **Brennhaus Zum Löwen** **HOTEL** **STADT MÜHLHAUSEN**

Oßwald
 FAHRZEUGE TEILE & TECHNISCHER HANDEL
www.federn-osswald.de

elements
 Fenster | Türen | Rollläden

medical
 Gesundheits-Dienst GmbH

Die ganze Welt der Blumen
THÜFLOR
 Blumengroß- und Einzelhandel GmbH
 Blumen müssen nicht teuer sein!

Mühlhäuser Schlachthof
 gutes aus Tradition



Foto: © Tong Su abt/unsplash

Sei auch **du** dabei!

25. Mühlhäuser Altstadtlauf

26. August 2023

25. Mühlhäuser Altstadtlauf

26. August 2023

GENEHMIGTER LAUF®
 WALKEN / WANDERN



Foto © Susann Riethig / Stadtverwaltung Mühlhausen

Getränke HEINEMANN
 Getränkiefachgroßhandel

MÜHLHAUSEN ALY
 GERÜSTBAU

CONTAINER DIENST
 seit 1992
ZIMMERMANN RECYCLINGHOF
 ☎ 03601 44 58 58

BRÜCKEN • AHORN MOHREN • ADLER APOTHEKE
 Inh. Albrecht Kiesow e.K.
 Mühlhausen • Bad Langensalza • Gotha

TRÄND
 ERNST BLUMROD | WERBUNG

Frei. Seit 1251.

MÜHLHAUSEN
 Mittelalterliche Reichstadt

GENEHMIGTER LAUF®
 WALKEN / WANDERN

Veranstalter:
Stadtverwaltung Mühlhausen/ Thüringen
Kreissportbund Unstrut-Hainich e.V.
SV 1899 Mühlhausen e.V.



Anmeldungen sind bis zum 21. August 2023 ausschließlich online möglich!

(Es werden nur Meldungen nach Eingang des Startgeldes bearbeitet, eine Meldebestätigung erfolgt nicht.)

Jetzt online anmelden unter: www.muehlhausen.de oder
www.go-timing.de

Start und Ziel :Mühlhausen/ Untermarkt

Strecken:

1,7 km	Schüler/ in U 16 – U 8	(Geburtsjahr 2008 – 2015/ DLV)
5,0 km	Schüler/ in U 16/ U 14	(Geburtsjahr 2008 – 2011/ DLV)
	Jugend m/ w U 20/ U 18	(Geburtsjahr 2004 – 2007)
	Erwachsene m/ w	

10,0 km	(Hauptlauf)	
	Schüler/ in U 16	(Geburtsjahr 2008 – 2009)
	Jugend m/ w U 20/ U 18	(Geburtsjahr 2004 – 2007)
	Erwachsene m/w	(Altersklasse laut DLV) 09.00 Uhr

Startzeiten:

1,7 km	09.00 Uhr
5,0 km	10.15 Uhr
10,0 km	10.20 Uhr (unmittelbar nach Start 5,0 km)

Hinweis:

- Der Start vom 5 km- und 10 km- Lauf findet unmittelbar nacheinander statt.
- Bei Nichtstart erfolgt unabhängig vom Absagegrund keine Rückerstattung der Startgebühr!

Startgeld:

1,7 km	Schüler/ in 1,00 Euro
5,0 km	Schüler/ in + Jugend m/ w 6,00 Euro
	Erwachsene m/w 12,00 Euro
10,0 km	Schüler/ in + Jugend m/ w 6,00 Euro
	Erwachsene m/w 12,00 Euro

Überweisung:

Zahlungsdaten werden per Mail durch Go-Timing versendet,
um eine genaue Zuordnung zu schaffen.

Startunterlagen:

Ausgabe am Wettkampftag ab 08.00 Uhr.
1,7 km: zentral vor dem Orga-Zelt am Untermarkt
5/ 10 km: im Orga-Zelt am Untermarkt

Streckenbelag:

Asphalt, Pflaster, Parkwege

Streckenverlauf:

3.350 m Runde: rot, 1.700 m Runde: grün
1,7 km: 1x grüne Runde
5,0 km: 1x grüne Runde, danach 1x rote Runde
10,0 km: 3x rote Runde

Auszeichnungen:

1,7 km	Schüler/ in 1. – 6. Platz/ AK-Wertung
5,0 km	Gesamtsieger/ in 1. – 3. Platz
	Schüler/ in 1. – 3. Platz
	Jugend m/ w 1. – 3. Platz
	Erwachsene m/ w 1. – 3. Platz/ AK-Wertung
10,0 km	Gesamtsieger/ in 1. – 3. Platz
	Schüler/ in 1. – 3. Platz
	Jugend m/ w 1. – 3. Platz
	Erwachsen m/ w 1. – 3. Platz/ AK-Wertung

Anreise:

Es wird empfohlen, bei der Anreise mit dem PKW die Parkplätze in der Brunnenstraße, die Tiefgarage der Thüringentherme oder den Parkplatz am Entenbühl zu nutzen.
Bei der Anreise mit der Bahn, Karl-Marx-Straße, Görmarstraße, Röblingstraße, Untermarkt ca. 1000 m zum Start.

Umkleide:

Sporthalle des POSTSPORTVEREINS am Museum (bewacht),
ca. 150 m vom Start und Ziel.
Waschmöglichkeiten in der THÜRINGEN THERME ca. 250 m von der Sporthalle.

