

-
- Startgebühr unter 18 Jahre 10,- €
 - Startgebühr über 18 Jahre 15,- €
 - 2x Verpflegung an der Strecke + Verpflegung im Ziel
 - Freier Eintritt in die Themengärten der Stadt
 - Therme / Baumkronenpfad zu ermäßigten Preisen
 - Teilnehmermedaillen nach Zieleinlauf

5km Lauf / Nordic Walking– mit Zeitnahme

11:35 Uhr Start

- Startgebühr unter 18 Jahre 10,- €
- Startgebühr über 18 Jahre 15,- €
- Verpflegung an der Strecke und im Ziel
- Freier Eintritt in die Themengärten der Stadt
- Therme / Baumkronenpfad zu ermäßigten Preisen
- Teilnehmermedaillen nach Zieleinlauf

3,5km Jedermannslauf – ohne Zeitnahme

11:35 Uhr Start

- Startgebühr 5,- €
- Verpflegung an der Strecke und im Ziel
- Freier Eintritt in die Themengärten der Stadt
- Therme / Baumkronenpfad zu ermäßigten Preisen
- Teilnehmermedaillen nach Zieleinlauf

Das Mitführen von Hunden und Kinderwagen ist nicht erwünscht.

Startgeld

Im Startgeld enthalten

Startnummer und Transponder

Teilnehmermedaille

Strecken- und Zielverpflegung

Zeitnahme

Anmeldung & Startnummernausgabe

Anmeldung: [hier](#) ab 01.01.26

Onlineanmelder bis zum 22.03.2026 erhalten eine Startnummer mit ihrem Vornamen

Onlinemeldeschluss ist der 12.04.2026 für den Post Versand der Startunterlagen.

Onlinemeldungen vom 13.04 bis 24.4. zzgl. 2,50 €, dann Abholung
der Unterlagen im Org. Zelt am Töpfermarkt

Nachmeldungen sind auch vor Ort möglich am 25.4. ab 17 Uhr – 19 Uhr und am 26.4.
ab 8:00 Uhr bis 1 Stunde vor Start des jeweiligen Laufs.

Die Nachmeldegebühr beträgt 5€

Schulen und Kindergärten bitte Mannschaftsanmeldung nutzen, um den einheitlichen Versand der
Startnummern zu gewährleisten

Die Startnummer mit Transponder wird nach Zahlungseingang per Post verschickt.

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Startgebühr bei Nichtantritt.

Es gelten die zum Startzeitpunkt gültigen Hygieneverordnungen.

Zeitnahme, Einteilung, Siegerehrung

Die Zeitmessung erfolgt über ein Transpondersystem in der Startnummer durch go-timing als
netto Zeitnahme.

Klasseneinteilung nach DLV

Siegerehrung vor Ort der ersten 3 Plätze der Gesamtwertung jeden Laufes im Start / Zielbereich
Teilnehmerurkunde und Altersklassenwertung kann online eingesehen / ausgedruckt werden.

Medizinische Versorgung
im Start / Zielbereich und an der Strecke

Streckenführung

Es handelt sich um Park- und Feldwege sowie Kopfsteinpflaster- und Asphaltstraßen.

Bei Nässe besteht Rutschgefahr.

Toiletten befinden sich im Start-/ Zielbereich.

Duschen und Umkleidemöglichkeiten in der Oostkamphalle (ca. 1000m entfernt)

Parkmöglichkeiten

Parkplätze im Innenstadtbereich und für Wohnmobile stehen Stellplätze an der Therme zur Verfügung.