

Ergebnisliste

Anzahl Datensätze: 284

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
1	Frisör Weinheimer (1)		00:52:26,09	0,000
	0685 Sebastian Sting	5 KM Lauf	00:17:20,69	0,000
	0683 Mike Latsch	5 KM Lauf	00:17:31,44	0,000
	0684 Markus Schmelzeisen	5 KM Lauf	00:17:33,96	0,000
2	Zwerge (1)		00:54:47,64	0,000
	1157 Andreas Strunk	5 KM Lauf	00:17:59,35	0,000
	1155 Björn Mikolajewski	5 KM Lauf	00:18:23,42	0,000
	1156 Thorsten Mikolajewski	5 KM Lauf	00:18:24,87	0,000
3	Lübbbers-mpt.de (1)		00:55:48,88	0,000
	0797 Andreas Lübbbers	5 KM Lauf	00:16:21,41	0,000
	0793 Jens Brüggemann	5 KM Lauf	00:19:37,66	0,000
	0796 Katharina Paulus	5 KM Lauf	00:19:49,81	0,000
4	ALDI Bingen (1)		00:56:43,39	0,000
	0073 Matthias Richter	5 KM Lauf	00:17:23,68	0,000
	0100 Ivan Matic	5 KM Lauf	00:19:28,48	0,000
	0215 Mike DeSousa	5 KM Lauf	00:19:51,23	0,000
5	Heilig-Geist-Hospital (1)		00:58:33,28	0,000
	0752 Jan Korbmacher	5 KM Lauf	00:17:03,64	0,000
	0756 Andreas Neubecker	5 KM Lauf	00:19:14,13	0,000
	0757 Eric Peitz	5 KM Lauf	00:22:15,51	0,000
6	Die LÖWEN (1)		00:58:49,85	0,000
	0602 Peter Kerber	5 KM Lauf	00:19:04,41	0,000
	0626 Max Schmidt	5 KM Lauf	00:19:48,64	0,000
	0596 Marcus Heinz	5 KM Lauf	00:19:56,80	0,000
7	CREATIVE CHIPS (1)		00:58:52,24	0,000
	0531 Karolin Klumb	5 KM Lauf	00:18:44,65	0,000
	0529 Robert Freier	5 KM Lauf	00:20:03,69	0,000
	0534 Georg Pietschmann	5 KM Lauf	00:20:03,90	0,000
8	Technische Hochschule Bingen (		00:58:53,19	0,000
	1065 Thomas Marx	5 KM Lauf	00:19:17,49	0,000
	1168 Tim Eckel	5 KM Lauf	00:19:47,61	0,000
	1193 Maximilian Schwingel	5 KM Lauf	00:19:48,09	0,000
9	Globus Logistik GmbH & Co. KG		00:59:16,95	0,000
	0717 Andreas Rack	5 KM Lauf	00:18:10,30	0,000
	0713 Sebastian Kulis	5 KM Lauf	00:20:08,01	0,000
	0723 Thiemo Weingärtner	5 KM Lauf	00:20:58,64	0,000
10	Frisör Weinheimer (2)		00:59:23,81	0,000
	0678 Rolf Hahn	5 KM Lauf	00:17:39,41	0,000
	0682 Manfred Kraft	5 KM Lauf	00:18:10,64	0,000
	0677 Oliver Gall	5 KM Lauf	00:23:33,76	0,000
11	Mießner & Schröder GmbH (1)		00:59:58,70	0,000
	0819 Andreas Dalgaard	5 KM Lauf	00:18:57,50	0,000
	0820 Michael Gilles	5 KM Lauf	00:19:20,86	0,000
	0821 Thomas Hofmann	5 KM Lauf	00:21:40,34	0,000
12	Volkshochschule Bingen (1)		01:00:34,79	0,000
	1113 Mussie Tekle	5 KM Lauf	00:16:59,71	0,000
	1134 Awet Teklia Tewelderhan	5 KM Lauf	00:19:27,92	0,000
	1123 René Nohr	5 KM Lauf	00:24:07,16	0,000
13	ALDI Bingen (2)		01:00:41,37	0,000
	0142 Timo Bott	5 KM Lauf	00:19:58,14	0,000
	0129 Omer Tuna	5 KM Lauf	00:20:11,68	0,000
	0331 Lulzim Aliu	5 KM Lauf	00:20:31,55	0,000
14	Technische Hochschule Bingen (		01:01:12,50	0,000
	1189 Yannick Porth	5 KM Lauf	00:20:10,57	0,000
	1178 Moritz Horn	5 KM Lauf	00:20:30,28	0,000
	1181 Aramis Keifenheim	5 KM Lauf	00:20:31,65	0,000
15	AMC Deutschland (1)		01:01:13,45	0,000
	0403 Klaus Feier	5 KM Lauf	00:17:42,45	0,000
	0429 Gerrit Michel	5 KM Lauf	00:21:28,17	0,000
	0410 Martin Grabant	5 KM Lauf	00:22:02,83	0,000
16	Rheinhessische Ingelheim (1)		01:01:32,20	0,000
	0947 Alexander Reitz	5 KM Lauf	00:20:27,78	0,000
	0946 Kai Reisinger	5 KM Lauf	00:20:28,33	0,000
	0945 Jan Lubkowski	5 KM Lauf	00:20:36,09	0,000
17	ENERGETIX GMBH & CO. KG (1)		01:01:45,70	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
	0667 Erik Zimmermann	5 KM Lauf	00:19:19,69	0,000
	0655 Marten Jung	5 KM Lauf	00:19:44,07	0,000
	0660 Jürgen Preidel	5 KM Lauf	00:22:41,94	0,000
18	PS: Pieroth-Sprinter (1)		01:01:52,09	0,000
	0899 Werner Waschkowski	5 KM Lauf	00:17:08,22	0,000
	0888 Torsten Lottermann	5 KM Lauf	00:21:36,86	0,000
	0898 Florian Tullius	5 KM Lauf	00:23:07,01	0,000
19	Schenker Bingen (1)		01:01:59,75	0,000
	0951 Enrico Fischer	5 KM Lauf	00:19:28,64	0,000
	0950 Tom Craß	5 KM Lauf	00:19:40,90	0,000
	0953 Bettina Kambach	5 KM Lauf	00:22:50,21	0,000
20	Die LÖWEN (2)		01:02:56,05	0,000
	0584 Dirk Christian	5 KM Lauf	00:20:26,73	0,000
	0612 Werner Löhmann	5 KM Lauf	00:21:00,84	0,000
	0624 Tim Schelhas	5 KM Lauf	00:21:28,48	0,000
21	Physio Lauterbach (1)		01:03:26,37	0,000
	0852 Daniel Klug	5 KM Lauf	00:20:13,43	0,000
	0853 Joshua Lauterbach	5 KM Lauf	00:21:09,35	0,000
	0854 Timo Lauterbach	5 KM Lauf	00:22:03,59	0,000
22	ALDI Bingen (3)		01:03:27,28	0,000
	1203 Stephan Kaiser	5 KM Lauf	00:20:58,84	0,000
	0225 Enrico Paul	5 KM Lauf	00:21:07,40	0,000
	0116 Valentino Mignogna	5 KM Lauf	00:21:21,04	0,000
23	Technische Hochschule Bingen (		01:03:37,90	0,000
	1062 Steven Krüger	5 KM Lauf	00:20:32,46	0,000
	1183 Julius Maxeiner	5 KM Lauf	00:21:26,93	0,000
	1174 Abel Hodelin Hernandez	5 KM Lauf	00:21:38,51	0,000
24	teamXbingen (1)		01:04:33,46	0,000
	1050 Ingo Neumann	5 KM Lauf	00:19:57,69	0,000
	1048 Silvia Kutzner	5 KM Lauf	00:20:37,92	0,000
	1052 Jens Schröder	5 KM Lauf	00:23:57,85	0,000
25	Sparkasse Rhein-Nahe (1)		01:04:37,12	0,000
	0983 Christian Klingler	5 KM Lauf	00:19:51,68	0,000
	0981 Hagen Klemm	5 KM Lauf	00:21:47,21	0,000
	0987 Frank Michel	5 KM Lauf	00:22:58,23	0,000
26	ALDI Bingen (4)		01:05:16,47	0,000
	0204 Shawn Walter	5 KM Lauf	00:21:24,50	0,000
	0121 David Härtel	5 KM Lauf	00:21:51,82	0,000
	0029 Manuel Alex	5 KM Lauf	00:22:00,15	0,000
27	Technische Hochschule Bingen (		01:05:20,41	0,000
	1172 Oliver Hartmann	5 KM Lauf	00:21:42,36	0,000
	1202 Robin Werner	5 KM Lauf	00:21:42,75	0,000
	1186 Michel Mußler	5 KM Lauf	00:21:55,30	0,000
28	Die LÖWEN (3)		01:05:34,97	0,000
	0628 Arthur Stelter	5 KM Lauf	00:21:44,94	0,000
	0590 Julian Ganß	5 KM Lauf	00:21:48,63	0,000
	0620 Torsten Ranly	5 KM Lauf	00:22:01,40	0,000
29	Technische Hochschule Bingen (		01:06:51,17	0,000
	1182 Moritz Mahler	5 KM Lauf	00:21:55,47	0,000
	1179 Timur Horn	5 KM Lauf	00:22:25,87	0,000
	1075 Dorian Depue	5 KM Lauf	00:22:29,83	0,000
30	ALDI Bingen (5)		01:06:58,43	0,000
	0079 Samuel Bender	5 KM Lauf	00:22:05,70	0,000
	0124 Andre Kullmann	5 KM Lauf	00:22:25,56	0,000
	0290 Alexandru Petroff	5 KM Lauf	00:22:27,17	0,000
31	AXA Versicherung (1)		01:07:43,36	0,000
	0452 Matthias Krolla	5 KM Lauf	00:20:30,20	0,000
	0450 Armin Kraus	5 KM Lauf	00:22:33,56	0,000
	0446 Wolfgang Bernd	5 KM Lauf	00:24:39,60	0,000
32	ALDI Bingen (6)		01:07:58,03	0,000
	0106 Orhan Akin	5 KM Lauf	00:22:29,72	0,000
	0095 Andrea Enculesei	5 KM Lauf	00:22:30,16	0,000
	0139 Martin Schütz	5 KM Lauf	00:22:58,15	0,000
33	Technische Hochschule Bingen (		01:08:27,83	0,000
	1175 Florian Höhenberg	5 KM Lauf	00:22:37,45	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
1063	Maik Lehmann	5 KM Lauf	00:22:49,86	0,000
1173	Mareicke Heckel	5 KM Lauf	00:23:00,52	0,000
34	Dela fliesen design (1)		01:08:51,92	0,000
0565	Ralf Becker	5 KM Lauf	00:20:54,22	0,000
0570	Marco Landvogt	5 KM Lauf	00:22:32,30	0,000
0568	Sascha Kintscher	5 KM Lauf	00:25:25,40	0,000
35	AMC Deutschland (2)		01:09:06,08	0,000
0399	Scott Burns	5 KM Lauf	00:22:03,64	0,000
0445	Jan Zimon	5 KM Lauf	00:23:23,39	0,000
0409	Sven-Michael Giese	5 KM Lauf	00:23:39,05	0,000
36	ALDI Bingen (7)		01:09:35,96	0,000
0337	Niels Berghöfer	5 KM Lauf	00:23:05,96	0,000
0181	Melanie Opitz	5 KM Lauf	00:23:09,90	0,000
0167	Carmen Jäger	5 KM Lauf	00:23:20,10	0,000
37	Baucontrol Bingen (1)		01:09:41,92	0,000
0485	Björn Bonenberger	5 KM Lauf	00:18:59,05	0,000
0490	Johann Nowicki	5 KM Lauf	00:22:49,90	0,000
0493	Florian Simon	5 KM Lauf	00:27:52,97	0,000
38	Sparkasse Rhein-Nahe (2)		01:09:52,52	0,000
1002	Dirk Zimmermann	5 KM Lauf	00:23:04,59	0,000
0980	Ramona Klein	5 KM Lauf	00:23:17,21	0,000
0993	Philipp Schmitt	5 KM Lauf	00:23:30,72	0,000
39	ALDI Bingen (8)		01:10:31,68	0,000
0374	Michael Richter	5 KM Lauf	00:23:24,08	0,000
0161	Anja Schneider	5 KM Lauf	00:23:25,15	0,000
0267	Marvin Jäger	5 KM Lauf	00:23:42,45	0,000
40	Backhaus Lünig (1)		01:10:52,50	0,000
0469	Sascha Hahn	5 KM Lauf	00:20:39,35	0,000
0475	Paul Lange	5 KM Lauf	00:23:46,57	0,000
0474	Heiko Lange	5 KM Lauf	00:26:26,58	0,000
41	Technische Hochschule Bingen (		01:10:56,66	0,000
1069	Martin Pudlik	5 KM Lauf	00:23:18,18	0,000
1198	Adi Trapp	5 KM Lauf	00:23:39,30	0,000
1073	Tobias Steiger	5 KM Lauf	00:23:59,18	0,000
42	BBS Bingen (1)		01:10:59,30	0,000
0504	Ansgar Schiffler	5 KM Lauf	00:23:12,34	0,000
0501	Tobias Lunkenheimer	5 KM Lauf	00:23:37,88	0,000
0507	Gerd Stefan	5 KM Lauf	00:24:09,08	0,000
43	Die LÖWEN (4)		01:11:25,28	0,000
0588	Ricardo Ferrara	5 KM Lauf	00:23:11,50	0,000
0621	Thorsten Rauch	5 KM Lauf	00:24:03,93	0,000
0589	Dennis Fischer	5 KM Lauf	00:24:09,85	0,000
44	Freiwillige Feuerwehr Bingen a		01:11:26,15	0,000
0676	Jonas Umlauf	5 KM Lauf	00:23:41,89	0,000
0671	Kai Krick	5 KM Lauf	00:23:45,40	0,000
0673	Stefan Polzer	5 KM Lauf	00:23:58,86	0,000
45	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:11:43,05	0,000
0712	Christian Korn	5 KM Lauf	00:23:24,20	0,000
0711	Aline Klick	5 KM Lauf	00:23:37,24	0,000
0718	Jonas Steuernagel	5 KM Lauf	00:24:41,61	0,000
46	CSM Bakery Solutions (1)		01:11:50,67	0,000
0545	Stefan Tübing	5 KM Lauf	00:22:55,26	0,000
0538	Peter Henniger	5 KM Lauf	00:23:42,87	0,000
0544	Marcus Steyer	5 KM Lauf	00:25:12,54	0,000
47	Das Elektro - Team (1)		01:11:55,07	0,000
0554	Stefan Elsner	5 KM Lauf	00:20:31,59	0,000
0564	Stefanie Werner	5 KM Lauf	00:24:50,00	0,000
0557	Thomas Kiefer	5 KM Lauf	00:26:33,48	0,000
48	CREATIVE CHIPS (2)		01:11:55,12	0,000
0533	Marko Mai	5 KM Lauf	00:21:56,82	0,000
0528	Arash Azizi	5 KM Lauf	00:21:57,01	0,000
0530	Eduard Hilsendeger	5 KM Lauf	00:28:01,29	0,000
49	ALDI Bingen (9)		01:12:01,16	0,000
0202	Lorenzo Utro	5 KM Lauf	00:23:56,48	0,000
0148	Natascha Schäfer	5 KM Lauf	00:23:59,86	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0117	Merlin Seckert	5 KM Lauf	00:24:04,82	0,000
50	PS: Pieroth-Sprinter (2)		01:12:02,23	0,000
0897	Sebastian Straßer	5 KM Lauf	00:23:27,09	0,000
0882	Alexander Guse	5 KM Lauf	00:24:05,28	0,000
0893	Regina Römer	5 KM Lauf	00:24:29,86	0,000
51	MKS Bingen (1)		01:12:02,83	0,000
0826	Peter Meffert	5 KM Lauf	00:19:25,58	0,000
0828	Hasan Söylemez	5 KM Lauf	00:25:49,44	0,000
0825	Tamara Karrer	5 KM Lauf	00:26:47,81	0,000
52	Rettungswache Bingen (1)		01:12:15,10	0,000
0911	Philipp Berghoff	5 KM Lauf	00:19:27,81	0,000
0918	Jens Müller	5 KM Lauf	00:26:07,28	0,000
0914	Markus Hemp	5 KM Lauf	00:26:40,01	0,000
53	Rheinhessische Ingelheim (2)		01:12:38,73	0,000
0949	Paul Saraev	5 KM Lauf	00:22:14,64	0,000
0938	Sonu Augustin	5 KM Lauf	00:22:22,88	0,000
0944	René Jacobi	5 KM Lauf	00:28:01,21	0,000
54	ALDI Bingen (10)		01:12:56,87	0,000
0082	Daniel Hantzsch	5 KM Lauf	00:24:12,17	0,000
0373	Yanick Oedekoven	5 KM Lauf	00:24:19,47	0,000
0390	Christian Wilbert	5 KM Lauf	00:24:25,23	0,000
55	WIV Wein International AG (1)		01:13:22,62	0,000
1216	Björn Straßburger	5 KM Lauf	00:19:07,03	0,000
1214	Marco Cych	5 KM Lauf	00:23:05,99	0,000
1215	Christina Linner	5 KM Lauf	00:31:09,60	0,000
56	Sparkasse Rhein-Nahe (3)		01:13:25,10	0,000
0984	Rosi Klingler	5 KM Lauf	00:24:24,87	0,000
0998	Sabine Silbernagel	5 KM Lauf	00:24:29,89	0,000
0995	Uwe Schramme	5 KM Lauf	00:24:30,34	0,000
57	PLATINUM-Rudel (1)		01:13:33,97	0,000
0862	Carl Kühn	5 KM Lauf	00:19:08,38	0,000
0861	Ricky Perrin Kengmo	5 KM Lauf	00:26:51,09	0,000
0859	Marco Kammermeier	5 KM Lauf	00:27:34,50	0,000
58	Sparkasse Rhein-Nahe (4)		01:13:50,74	0,000
0963	Torsten Bauer	5 KM Lauf	00:24:30,83	0,000
0968	Peter Germeroth	5 KM Lauf	00:24:36,27	0,000
0971	Jörg Herrmann	5 KM Lauf	00:24:43,64	0,000
59	ALDI Bingen (11)		01:13:53,44	0,000
0217	Raif Murtic	5 KM Lauf	00:24:27,60	0,000
0114	Angelina Geiß	5 KM Lauf	00:24:41,55	0,000
0212	Sascha Saewert	5 KM Lauf	00:24:44,29	0,000
60	Rheinberg Kellerei GmbH (1)		01:14:09,85	0,000
0931	Markus Opp	5 KM Lauf	00:24:30,30	0,000
0926	Ralf Henke	5 KM Lauf	00:24:37,60	0,000
0921	Gernot Bunn	5 KM Lauf	00:25:01,95	0,000
61	Die LÖWEN (5)		01:14:23,16	0,000
0633	Jens Voggender	5 KM Lauf	00:24:33,68	0,000
0599	Dieter Homm	5 KM Lauf	00:24:50,56	0,000
0609	David Lamm	5 KM Lauf	00:24:58,92	0,000
62	AMC Deutschland (3)		01:14:30,16	0,000
0418	Jonas Hollerung	5 KM Lauf	00:24:35,68	0,000
0398	Steffen Becker	5 KM Lauf	00:24:57,21	0,000
0401	Uwe Eckart	5 KM Lauf	00:24:57,27	0,000
63	Heilig-Geist-Hospital (2)		01:14:39,99	0,000
0758	Annett Pössl	5 KM Lauf	00:22:44,50	0,000
0759	Kevin Petzinger	5 KM Lauf	00:24:58,22	0,000
0746	Harald Bernd	5 KM Lauf	00:26:57,27	0,000
64	ALDI Bingen (12)		01:14:50,40	0,000
0270	Lisa Seckler	5 KM Lauf	00:24:56,61	0,000
0268	Helena Kreischer	5 KM Lauf	00:24:56,88	0,000
0269	Marcus Rimmel	5 KM Lauf	00:24:56,91	0,000
65	Süd-West-Kreditbank GmbH (1)		01:14:55,58	0,000
1020	Klaus Wagner	5 KM Lauf	00:23:58,83	0,000
1018	Laura Metze	5 KM Lauf	00:25:28,06	0,000
1019	Christoph Unckrich	5 KM Lauf	00:25:28,69	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
66	Freiwillige Feuerwehr Bingen a		01:15:15,21	0,000
1232	Florian Schell	5 KM Lauf	00:24:33,20	0,000
1231	Manuel Krämer	5 KM Lauf	00:24:48,03	0,000
0670	Christian Berg	5 KM Lauf	00:25:53,98	0,000
67	Stadt Bingen (1)		01:15:22,03	0,000
1010	Siegfried Munzlinger	5 KM Lauf	00:20:14,68	0,000
1008	Kerstin kersandt	5 KM Lauf	00:27:17,26	0,000
1004	Steffanie Effenberger	5 KM Lauf	00:27:50,09	0,000
68	Technische Hochschule Bingen (		01:15:24,42	0,000
1170	Alexander Fischer	5 KM Lauf	00:24:06,32	0,000
1195	Christopher Simons	5 KM Lauf	00:25:04,48	0,000
1194	Ben Seifert	5 KM Lauf	00:26:13,62	0,000
69	Schenker Bingen (2)		01:15:57,91	0,000
0957	Hendrik Nonnenmacher	5 KM Lauf	00:23:06,53	0,000
0958	Pascal Pies	5 KM Lauf	00:26:09,25	0,000
0961	Bianca Weise	5 KM Lauf	00:26:42,13	0,000
70	Polizei Bingen (1)		01:16:20,11	0,000
0868	David Hemp	5 KM Lauf	00:24:18,64	0,000
0874	Markus Wagner	5 KM Lauf	00:24:21,80	0,000
0873	Tanja Sieren	5 KM Lauf	00:27:39,67	0,000
71	ENERGETIX GMBH & CO. KG (2)		01:16:22,94	0,000
0662	Markus Saewert	5 KM Lauf	00:25:11,81	0,000
0652	Andreas Förster	5 KM Lauf	00:25:19,38	0,000
0654	Jennifer Götz-Klug	5 KM Lauf	00:25:51,75	0,000
72	Maler-Einkauf Süd-West eG (1)		01:16:33,58	0,000
0814	Alexander Schwarzkopf	5 KM Lauf	00:23:58,22	0,000
0815	Alexander Stiel	5 KM Lauf	00:25:15,01	0,000
0816	Stephan Zimmer	5 KM Lauf	00:27:20,35	0,000
73	ALDI Bingen (13)		01:16:45,51	0,000
0201	Danijel Tomic	5 KM Lauf	00:25:33,70	0,000
0141	Andreas Bogena	5 KM Lauf	00:25:34,68	0,000
0356	Hans- Josef Hill	5 KM Lauf	00:25:37,13	0,000
74	EDEKA Nolte (1)		01:16:57,49	0,000
0647	Marcel Schneider	5 KM Lauf	00:24:13,86	0,000
0648	Klaus Stabel	5 KM Lauf	00:25:33,20	0,000
0644	Anna Maria Pennewiß	5 KM Lauf	00:27:10,43	0,000
75	ALDI Bingen (14)		01:17:17,72	0,000
0274	Marius Wehmeier	5 KM Lauf	00:25:42,56	0,000
0036	Marius Schulte	5 KM Lauf	00:25:47,30	0,000
0092	Timur Ajtzanov	5 KM Lauf	00:25:47,86	0,000
76	Die LÖWEN (6)		01:18:10,28	0,000
0592	Nils Görlitz	5 KM Lauf	00:25:55,97	0,000
0601	Kim Kamphöfner	5 KM Lauf	00:26:03,24	0,000
0619	Thorsten Praß	5 KM Lauf	00:26:11,07	0,000
77	Weingut Reh Kendermann (1)		01:18:17,38	0,000
1140	Robin Aranda-Lopez	5 KM Lauf	00:25:16,26	0,000
1153	Wolf Zurmühlen	5 KM Lauf	00:26:20,84	0,000
1141	Magdalena Becker	5 KM Lauf	00:26:40,28	0,000
78	ALDI Bingen (15)		01:18:19,96	0,000
0326	Oliver Hiebl	5 KM Lauf	00:26:03,88	0,000
0393	Stefan Wörbach	5 KM Lauf	00:26:06,66	0,000
0163	Sergej Zimmermann	5 KM Lauf	00:26:09,42	0,000
79	Hallerbach GmbH (1)		01:18:21,04	0,000
0742	Diana Tomluetz	5 KM Lauf	00:23:12,24	0,000
0735	Christopher Jaroschenko	5 KM Lauf	00:26:56,30	0,000
0737	Sophia Leitsch	5 KM Lauf	00:28:12,50	0,000
80	CSM Bakery Solutions (2)		01:18:35,55	0,000
0536	Christian Blank	5 KM Lauf	00:25:50,03	0,000
0543	Dirk Steinmeier	5 KM Lauf	00:26:04,60	0,000
0548	Holger Weitzel	5 KM Lauf	00:26:40,92	0,000
81	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:18:52,12	0,000
0710	Steffen Kaczmariski	5 KM Lauf	00:25:39,33	0,000
0721	Andreas Tondo	5 KM Lauf	00:25:59,19	0,000
0724	Morten Weydt	5 KM Lauf	00:27:13,60	0,000
82	Gran Sasso (1)		01:18:52,44	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0727	Kai Gottenbusch	5 KM Lauf	00:24:26,99	0,000
0729	Florian Schmelcher	5 KM Lauf	00:26:13,41	0,000
0728	Sven Messer	5 KM Lauf	00:28:12,04	0,000
83	AXA Versicherung (2)		01:18:59,46	0,000
0451	Astrid Krolla	5 KM Lauf	00:25:06,22	0,000
0454	Franziska Moos	5 KM Lauf	00:25:13,93	0,000
0460	Stefan Wienand	5 KM Lauf	00:28:39,31	0,000
84	Sparkasse Rhein-Nahe (5)		01:19:06,60	0,000
1205	Andreas Peters	5 KM Lauf	00:25:01,03	0,000
0994	Thomas Schneider	5 KM Lauf	00:27:01,07	0,000
0992	Philipp Schmidt	5 KM Lauf	00:27:04,50	0,000
85	Praxis Rollwa (1)		01:19:19,96	0,000
0877	Hans-Jürgen Rollwa	5 KM Lauf	00:18:47,25	0,000
0878	Jonathan Rollwa	5 KM Lauf	00:23:46,06	0,000
0876	Annekatriin Just-Rollwa	5 KM Lauf	00:36:46,65	0,000
86	Rheinberg Kellerei GmbH (2)		01:20:06,89	0,000
0930	Michael Maurer	5 KM Lauf	00:26:05,43	0,000
0929	Jens Kubel	5 KM Lauf	00:26:19,45	0,000
0922	Matthias Braun	5 KM Lauf	00:27:42,01	0,000
87	Die LÖWEN (7)		01:20:10,18	0,000
0585	Guiseppe de Luca	5 KM Lauf	00:26:11,12	0,000
0607	Sarah Kull	5 KM Lauf	00:26:52,18	0,000
0586	Beate Détrie	5 KM Lauf	00:27:06,88	0,000
88	ALDI Bingen (16)		01:20:24,65	0,000
0365	Matthias Lutterbach	5 KM Lauf	00:26:38,50	0,000
0098	Maja Licina	5 KM Lauf	00:26:47,87	0,000
0003	Christiane Peters	5 KM Lauf	00:26:58,28	0,000
89	Hildebrandt Aufzüge (1)		01:20:24,89	0,000
0777	Narin Lauff	5 KM Lauf	00:25:03,76	0,000
0779	Marvin Rodriguez	5 KM Lauf	00:26:59,39	0,000
0778	Christoph May	5 KM Lauf	00:28:21,74	0,000
90	Technische Hochschule Bingen (		01:20:49,11	0,000
1171	Stefan Flesch	5 KM Lauf	00:26:27,52	0,000
1200	Sean Wagner	5 KM Lauf	00:26:53,08	0,000
1165	Muhammad Atrach	5 KM Lauf	00:27:28,51	0,000
91	VG Rhein-Nahe (1)		01:20:53,83	0,000
1089	Heiko Korn	5 KM Lauf	00:23:15,28	0,000
1091	Sylke Schmitt	5 KM Lauf	00:28:49,09	0,000
1088	Michael Huschenbedt	5 KM Lauf	00:28:49,46	0,000
92	AMC Deutschland (4)		01:20:58,28	0,000
0402	Elias Feier	5 KM Lauf	00:26:17,42	0,000
0415	Christian Hoßbach	5 KM Lauf	00:27:16,19	0,000
0420	Julian Kling	5 KM Lauf	00:27:24,67	0,000
93	BBS Bingen (2)		01:21:10,76	0,000
0498	Peter Kempf	5 KM Lauf	00:26:56,75	0,000
0509	Rebecca Wasserheß	5 KM Lauf	00:27:06,98	0,000
0497	Jennifer Hilfer	5 KM Lauf	00:27:07,03	0,000
94	ALDI Bingen (17)		01:21:11,75	0,000
0198	Turan Koc	5 KM Lauf	00:27:02,49	0,000
0085	Rudolf Jochim	5 KM Lauf	00:27:04,13	0,000
0195	Liane Bowien	5 KM Lauf	00:27:05,13	0,000
95	ALDI Bingen (18)		01:21:23,54	0,000
0097	Ali Kanal	5 KM Lauf	00:27:06,67	0,000
0051	Sefa Kara	5 KM Lauf	00:27:08,39	0,000
0213	Helene Witstein	5 KM Lauf	00:27:08,48	0,000
96	FSG Bingen (1)		01:22:03,24	0,000
0692	Kristina Schwanke	5 KM Lauf	00:24:01,52	0,000
0691	Jennifer Scherer	5 KM Lauf	00:28:59,62	0,000
0693	Ramona Wirz	5 KM Lauf	00:29:02,10	0,000
97	ALDI Bingen (19)		01:22:07,44	0,000
0174	Andreas Nilsen	5 KM Lauf	00:27:12,35	0,000
0366	Joachim Martin	5 KM Lauf	00:27:27,40	0,000
0346	Telma dos Santos	5 KM Lauf	00:27:27,69	0,000
98	Volkshochschule Bingen (2)		01:22:17,58	0,000
1138	Sylwester Zaba	5 KM Lauf	00:26:48,14	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
1115	Eva Kracke	5 KM Lauf	00:27:41,12	0,000
1130	Sergej Sitnikov	5 KM Lauf	00:27:48,32	0,000
99	Broadcast Solutions Runners (1)		01:22:48,49	0,000
0513	Matthias Backert	5 KM Lauf	00:27:07,75	0,000
0520	Andreas Höflich	5 KM Lauf	00:27:21,96	0,000
0521	Timo Kolassa	5 KM Lauf	00:28:18,78	0,000
100	Rettungsdienst Corneli (1)		01:23:16,29	0,000
0909	Thomas Schumacher	5 KM Lauf	00:26:53,51	0,000
0906	Marius Fuchs	5 KM Lauf	00:27:07,64	0,000
0905	Jona Fuchs	5 KM Lauf	00:29:15,14	0,000
101	ALDI Bingen (20)		01:23:48,00	0,000
0299	Elena Vitshteyn	5 KM Lauf	00:27:27,87	0,000
0389	Eduard Wenzel	5 KM Lauf	00:28:00,76	0,000
0200	Fadi Semun	5 KM Lauf	00:28:19,37	0,000
102	Peugeot Motion & Emotion (1)		01:23:51,44	0,000
0841	Oliver Stauch	5 KM Lauf	00:24:26,93	0,000
0838	Adrian Eidt	5 KM Lauf	00:27:58,67	0,000
0840	Celine Stauch	5 KM Lauf	00:31:25,84	0,000
103	Backhaus Lünig (2)		01:24:03,76	0,000
0471	Jörg Hensel	5 KM Lauf	00:27:55,39	0,000
0477	Alexander Röttger	5 KM Lauf	00:28:03,71	0,000
0467	Sertan Dogan	5 KM Lauf	00:28:04,66	0,000
104	AMC Deutschland (5)		01:24:09,33	0,000
0411	Fabrizio Haas	5 KM Lauf	00:27:29,95	0,000
0421	Harald Kohls	5 KM Lauf	00:28:02,93	0,000
0406	Fabian Fülber	5 KM Lauf	00:28:36,45	0,000
105	Heilig-Geist-Hospital (3)		01:24:31,50	0,000
0754	Lisa Martin	5 KM Lauf	00:27:36,59	0,000
0747	Sandra Bregenzer	5 KM Lauf	00:27:37,23	0,000
0761	Alexander Rieger	5 KM Lauf	00:29:17,68	0,000
106	Technische Hochschule Bingen (		01:25:02,19	0,000
1196	Florian Skwirblies	5 KM Lauf	00:27:31,74	0,000
1197	Julian Steigerwald	5 KM Lauf	00:28:20,44	0,000
1055	Markus Eckes	5 KM Lauf	00:29:10,01	0,000
107	ALDI Bingen (21)		01:25:25,75	0,000
0159	Patriot Mulaj	5 KM Lauf	00:28:23,08	0,000
0028	Mustafa Gümüs	5 KM Lauf	00:28:30,12	0,000
0060	Jenny Beier	5 KM Lauf	00:28:32,55	0,000
108	Rheinberg Kellerei GmbH (3)		01:25:29,40	0,000
0937	Annalena Baum	5 KM Lauf	00:27:42,07	0,000
0928	Edgar Herdt	5 KM Lauf	00:28:51,54	0,000
0935	Christian Schneider	5 KM Lauf	00:28:55,79	0,000
109	Die LÖWEN (8)		01:25:40,51	0,000
0610	Achim Linke	5 KM Lauf	00:27:25,63	0,000
0614	Günther Meyer	5 KM Lauf	00:28:55,30	0,000
0618	Jean-Pascal Pilger	5 KM Lauf	00:29:19,58	0,000
110	BBS Bingen (3)		01:25:58,06	0,000
0508	Stephanie Steinhauer	5 KM Lauf	00:27:39,60	0,000
0505	Oliver Schmitt	5 KM Lauf	00:28:48,49	0,000
0499	Anne Köhler	5 KM Lauf	00:29:29,97	0,000
111	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:26:24,48	0,000
0708	Özkara Ibrahim	5 KM Lauf	00:27:34,33	0,000
0700	Sotirina Bogasiu	5 KM Lauf	00:28:15,05	0,000
0715	Peter Majer	5 KM Lauf	00:30:35,10	0,000
112	PS: Pieroth-Sprinter (3)		01:26:27,68	0,000
0894	Heinz-Peter Salecker	5 KM Lauf	00:26:25,64	0,000
0889	Narong Momm	5 KM Lauf	00:29:58,12	0,000
0886	Thomas Kloster	5 KM Lauf	00:30:03,92	0,000
113	Sparkasse Rhein-Nahe (6)		01:26:40,52	0,000
0988	Silke Michel	5 KM Lauf	00:27:35,78	0,000
0966	Michael Bunn	5 KM Lauf	00:29:32,24	0,000
0989	Sebastian Müller	5 KM Lauf	00:29:32,50	0,000
114	ALDI Bingen (22)		01:26:45,87	0,000
0128	Gordana Talic	5 KM Lauf	00:28:54,59	0,000
0070	Zelinda Giarrizzo	5 KM Lauf	00:28:54,75	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0034	Kristina Maciev	5 KM Lauf	00:28:56,53	0,000
115	Mrs. Sporty (1)		01:27:45,87	0,000
1206	Stephanie Atenkirch	5 KM Lauf	00:27:16,47	0,000
1211	Silke Weiland	5 KM Lauf	00:28:06,76	0,000
1210	Ana Simon	5 KM Lauf	00:32:22,64	0,000
116	Dela fliesen design (2)		01:27:59,55	0,000
0567	Sven Halle	5 KM Lauf	00:26:10,12	0,000
0569	Dennis Landvogt	5 KM Lauf	00:29:25,36	0,000
0566	Marcel Freiburger	5 KM Lauf	00:32:24,07	0,000
117	Das Elektro - Team (2)		01:28:16,19	0,000
0563	Stefan Werner	5 KM Lauf	00:27:50,93	0,000
0558	Werner Klumb	5 KM Lauf	00:28:53,36	0,000
0556	Astrid Kiefer	5 KM Lauf	00:31:31,90	0,000
118	ALDI Bingen (23)		01:28:25,52	0,000
0249	Tatjana Wolfert	5 KM Lauf	00:29:20,57	0,000
0080	Christopher Ehrhardt	5 KM Lauf	00:29:30,69	0,000
0288	Robert Binder	5 KM Lauf	00:29:34,26	0,000
119	Rheinberg Kellerei GmbH (4)		01:28:49,08	0,000
0927	Angelina Herdt	5 KM Lauf	00:29:09,01	0,000
0925	Astrid Hechler	5 KM Lauf	00:29:45,67	0,000
0936	Tillmann Thehos	5 KM Lauf	00:29:54,40	0,000
120	Volkshochschule Bingen (3)		01:28:56,02	0,000
1096	Mahmoud Abdul Hadi	5 KM Lauf	00:28:52,72	0,000
1106	Yannik Eberhard	5 KM Lauf	00:29:49,80	0,000
1133	Irina Surzhanskaia	5 KM Lauf	00:30:13,50	0,000
121	Freiwillige Feuerwehr Bingen a		01:28:57,94	0,000
0672	Ingo Müller	5 KM Lauf	00:27:07,98	0,000
0675	Matthias Schober	5 KM Lauf	00:29:40,38	0,000
0674	Anna Schadt	5 KM Lauf	00:32:09,58	0,000
122	Weingut Reh Kendermann (2)		01:29:02,31	0,000
1152	Sabrina Trüby	5 KM Lauf	00:28:34,02	0,000
1144	Frank Feßenmeyr	5 KM Lauf	00:29:58,54	0,000
1148	Björn Ritter	5 KM Lauf	00:30:29,75	0,000
123	ALDI Bingen (24)		01:29:09,39	0,000
0203	Salvatore Vella	5 KM Lauf	00:29:39,41	0,000
0189	Marcel Bader	5 KM Lauf	00:29:43,69	0,000
0171	Selcuk Güler	5 KM Lauf	00:29:46,29	0,000
124	Technische Hochschule Bingen (		01:29:22,77	0,000
1176	Alexey Hopfenblum	5 KM Lauf	00:29:31,75	0,000
1059	Corinna Espenschied	5 KM Lauf	00:29:52,03	0,000
1191	Ursula Rachor	5 KM Lauf	00:29:58,99	0,000
125	AMC Deutschland (6)		01:29:30,19	0,000
0442	Tim Szilagyi	5 KM Lauf	00:29:31,57	0,000
0441	Tim Stork	5 KM Lauf	00:29:32,28	0,000
0430	Baldwin Mossau	5 KM Lauf	00:30:26,34	0,000
126	ALDI Bingen (25)		01:29:42,68	0,000
0347	Benjamin Georg	5 KM Lauf	00:29:53,50	0,000
0010	Dominik Süßlin	5 KM Lauf	00:29:54,04	0,000
0382	Philipp Stauss	5 KM Lauf	00:29:55,14	0,000
127	ALDI Bingen (26)		01:30:01,84	0,000
0065	Corinna Scherer	5 KM Lauf	00:29:56,45	0,000
0303	Benedikt Laux	5 KM Lauf	00:30:02,45	0,000
0298	Giuseppina Schiavone	5 KM Lauf	00:30:02,94	0,000
128	Bäckerei Fleck (1)		01:30:06,49	0,000
0463	Raphael Heinz	5 KM Lauf	00:26:28,83	0,000
0462	Axel Frowein	5 KM Lauf	00:31:02,56	0,000
0465	Jörn Thomessen	5 KM Lauf	00:32:35,10	0,000
129	Mainzer Volksbank (1)		01:30:06,86	0,000
0803	Reinhold Eich	5 KM Lauf	00:28:23,50	0,000
0813	Nicole Zimmermann	5 KM Lauf	00:30:51,66	0,000
0805	Elke Jendrysiak	5 KM Lauf	00:30:51,70	0,000
130	Sparkasse Rhein-Nahe (7)		01:30:34,80	0,000
0975	Alexander Schmitt	5 KM Lauf	00:29:39,32	0,000
0972	Martina Hill	5 KM Lauf	00:30:24,53	0,000
1003	Tanja Zimmermann	5 KM Lauf	00:30:30,95	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
131	Technische Hochschule Bingen (		01:30:35,24	0,000
1064	Florian Link	5 KM Lauf	00:30:06,70	0,000
1167	Anna-Lena Bus	5 KM Lauf	00:30:14,11	0,000
1192	Andreas Sauer	5 KM Lauf	00:30:14,43	0,000
132	Rheinhessische Ingelheim (3)		01:30:38,25	0,000
0941	Walter Berg	5 KM Lauf	00:28:01,77	0,000
0940	Maximilian Bell	5 KM Lauf	00:28:30,96	0,000
0943	Viktor Hipp	5 KM Lauf	00:34:05,52	0,000
133	ALDI Bingen (27)		01:30:39,80	0,000
0265	Cennet Cansu Tozen	5 KM Lauf	00:30:08,77	0,000
0376	Duran Salli	5 KM Lauf	00:30:10,03	0,000
0172	Anne Jäger	5 KM Lauf	00:30:21,00	0,000
134	Physio Lauterbach (2)		01:30:50,95	0,000
0851	Tina Gann	5 KM Lauf	00:23:47,09	0,000
0855	Jörg Rothweiler	5 KM Lauf	00:29:27,43	0,000
0850	Joachim Fleck	5 KM Lauf	00:37:36,43	0,000
135	Naturheilpraxis Dreyer (1)		01:30:56,98	0,000
0832	Norman Nees	5 KM Lauf	00:26:18,37	0,000
0833	Sabrina Pearson	5 KM Lauf	00:32:19,28	0,000
0830	Ben Dreyer	5 KM Lauf	00:32:19,33	0,000
136	Heilig-Geist-Hospital (4)		01:30:58,63	0,000
0744	Esther Atikou	5 KM Lauf	00:29:17,79	0,000
0749	Anne Christin Elsner	5 KM Lauf	00:30:18,44	0,000
0766	Morin Straube	5 KM Lauf	00:31:22,40	0,000
137	Rettungswache Bingen (2)		01:31:06,58	0,000
0915	Philipp Kern	5 KM Lauf	00:28:58,20	0,000
0917	Kim Kosmann	5 KM Lauf	00:30:37,35	0,000
0912	Roberto Centonze	5 KM Lauf	00:31:31,03	0,000
138	ALDI Bingen (28)		01:31:14,00	0,000
0042	Mustafa Uyunsar	5 KM Lauf	00:30:23,79	0,000
0360	Nicole Kordyka	5 KM Lauf	00:30:24,79	0,000
0329	Anna Dengler	5 KM Lauf	00:30:25,42	0,000
139	BBS Bingen (4)		01:31:20,76	0,000
0502	Michael Lutz	5 KM Lauf	00:30:19,43	0,000
0500	Martin Kosmus	5 KM Lauf	00:30:30,41	0,000
0506	Sandra Schmitz	5 KM Lauf	00:30:30,92	0,000
140	ALDI Bingen (29)		01:31:43,66	0,000
0358	Bianca Klein	5 KM Lauf	00:30:32,58	0,000
0352	Natascha Graf	5 KM Lauf	00:30:32,64	0,000
0178	Dilan Aktas	5 KM Lauf	00:30:38,44	0,000
141	CSM Bakery Solutions (3)		01:31:44,70	0,000
0546	Marieke Vermaas	5 KM Lauf	00:27:41,07	0,000
0541	Bernd Schoppet	5 KM Lauf	00:29:30,50	0,000
0550	Franz Josef Wiechert	5 KM Lauf	00:34:33,13	0,000
142	EDEKA Nolte (2)		01:31:55,04	0,000
1164	Andreas Nolte	5 KM Lauf	00:27:16,52	0,000
0642	Kim Köhler	5 KM Lauf	00:32:12,11	0,000
0638	Udo Arnold	5 KM Lauf	00:32:26,41	0,000
143	Technische Hochschule Bingen (		01:32:07,06	0,000
1169	Hendrik Eping	5 KM Lauf	00:30:15,43	0,000
1071	Margarete Schmidt	5 KM Lauf	00:30:28,57	0,000
1056	Jasmin Dell'Anna-Pudlik	5 KM Lauf	00:31:23,06	0,000
144	ALDI Bingen (30)		01:32:26,50	0,000
0179	Elvir Crncevic	5 KM Lauf	00:30:40,42	0,000
0033	Marcus Kerz	5 KM Lauf	00:30:52,86	0,000
0183	Justin Bootz	5 KM Lauf	00:30:53,22	0,000
145	PS: Pieroth-Sprinter (4)		01:32:31,06	0,000
0900	Alexander Wenzler	5 KM Lauf	00:30:12,48	0,000
0895	Maurice Schäfer	5 KM Lauf	00:30:33,68	0,000
0880	Tim Bertram	5 KM Lauf	00:31:44,90	0,000
146	Volkshochschule Bingen (4)		01:32:48,95	0,000
1099	Wael Allawah	5 KM Lauf	00:30:34,14	0,000
1107	Christian Fleischmann	5 KM Lauf	00:30:57,71	0,000
1094	Abaz Abazi	5 KM Lauf	00:31:17,10	0,000
147	Rettungsdienst Corneli (2)		01:33:03,34	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0907	Edith Knodel	5 KM Lauf	00:29:16,17	0,000
0904	Selina Corneli	5 KM Lauf	00:31:49,42	0,000
0908	Dominik Olinger	5 KM Lauf	00:31:57,75	0,000
148	ALDI Bingen (31)		01:33:36,07	0,000
0196	Daniel Erz	5 KM Lauf	00:31:00,52	0,000
0350	Lavinia Goedecke	5 KM Lauf	00:31:17,51	0,000
0388	Corinna Well	5 KM Lauf	00:31:18,04	0,000
149	Backhaus Lünig (3)		01:33:51,98	0,000
0483	Heike Weisbarth-Schrattenholz	5 KM Lauf	00:28:13,47	0,000
0484	Denise Zayos	5 KM Lauf	00:29:58,07	0,000
0466	Michelle Brehm	5 KM Lauf	00:35:40,44	0,000
150	ENERGETIX GMBH & CO. KG (3)		01:34:12,53	0,000
0656	Hans-Otto Marquass	5 KM Lauf	00:27:38,81	0,000
0650	Frank Deegen	5 KM Lauf	00:30:48,35	0,000
0657	Lisa Michaelis	5 KM Lauf	00:35:45,37	0,000
151	Broadcast Solutions Runners (2)		01:34:29,72	0,000
0515	Jacek Bigoszewski	5 KM Lauf	00:28:20,10	0,000
0518	Viola Grabowski	5 KM Lauf	00:33:04,77	0,000
0519	Wladislaw Grabowski	5 KM Lauf	00:33:04,85	0,000
152	Technische Hochschule Bingen (		01:34:39,65	0,000
1072	Katharina Schnitzler	5 KM Lauf	00:31:23,84	0,000
1180	Nina Kaitinnis	5 KM Lauf	00:31:33,92	0,000
1199	Christina Trautmann	5 KM Lauf	00:31:41,89	0,000
153	ALDI Bingen (32)		01:34:54,01	0,000
0377	Manuel Schlapp	5 KM Lauf	00:31:34,85	0,000
0361	Simon Krech	5 KM Lauf	00:31:35,20	0,000
0295	Schäfieallah Nawabi	5 KM Lauf	00:31:43,96	0,000
154	Das Elektro - Team (3)		01:35:09,13	0,000
0559	Jörg Maschtschenko	5 KM Lauf	00:31:32,09	0,000
0553	Erik Dickenscheid	5 KM Lauf	00:31:46,32	0,000
0562	Uwe Müller	5 KM Lauf	00:31:50,72	0,000
155	Hallerbach GmbH (2)		01:35:16,31	0,000
0738	Axel Liebelt	5 KM Lauf	00:29:03,91	0,000
0743	Stefan Weisenstein	5 KM Lauf	00:32:43,40	0,000
0740	Petra Liebelt-Mandel	5 KM Lauf	00:33:29,00	0,000
156	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:35:18,19	0,000
0706	Christin Hemmes	5 KM Lauf	00:30:39,58	0,000
0709	Holger Jost	5 KM Lauf	00:31:23,23	0,000
0697	Andreas Adam	5 KM Lauf	00:33:15,38	0,000
157	Sparkasse Rhein-Nahe (8)		01:35:19,33	0,000
0999	Andreas Steeg	5 KM Lauf	00:31:12,31	0,000
0985	Maaike Laddach	5 KM Lauf	00:31:48,07	0,000
0973	Romea Hill	5 KM Lauf	00:32:18,95	0,000
158	Die LÖWEN (9)		01:35:33,23	0,000
0634	Knud Weinard	5 KM Lauf	00:29:30,94	0,000
0615	Peter Narykov	5 KM Lauf	00:32:44,51	0,000
0598	Manfred Hermani	5 KM Lauf	00:33:17,78	0,000
159	Polizei Bingen (2)		01:35:41,61	0,000
0871	Sonja Rosinus	5 KM Lauf	00:31:53,45	0,000
0867	Alexander Bursch	5 KM Lauf	00:31:53,76	0,000
0872	Zoe Rosinus	5 KM Lauf	00:31:54,40	0,000
160	ALDI Bingen (33)		01:35:51,77	0,000
0126	Dominik Stauch	5 KM Lauf	00:31:45,09	0,000
0001	Sebastian Elzer	5 KM Lauf	00:31:54,15	0,000
0336	Darius Benert	5 KM Lauf	00:32:12,53	0,000
161	teamXbingen (2)		01:35:52,05	0,000
1049	Marcus Neitsch	5 KM Lauf	00:30:35,17	0,000
1053	Astrid Steinberger	5 KM Lauf	00:32:38,36	0,000
1054	Sung Steinberger	5 KM Lauf	00:32:38,52	0,000
162	Die Hausmeister (1)		01:36:38,62	0,000
0578	Kai Schnepel	5 KM Lauf	00:28:43,31	0,000
0576	Gunther Schnepel	5 KM Lauf	00:28:43,64	0,000
0574	Claudia Heydt	5 KM Lauf	00:39:11,67	0,000
163	Volkshochschule Bingen (5)		01:36:52,35	0,000
1103	Brandon Bugai	5 KM Lauf	00:31:57,86	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
1110	Baker Hamoud	5 KM Lauf	00:32:27,05	0,000
1124	Abdinasir Osman Said	5 KM Lauf	00:32:27,44	0,000
164	Jappsen Ingenieure (1)		01:36:55,90	0,000
0783	Sandra Ostermann-Praß	5 KM Lauf	00:28:45,08	0,000
0786	Olaf Ziegler	5 KM Lauf	00:34:04,88	0,000
0785	Christine Plenz	5 KM Lauf	00:34:05,94	0,000
165	AXA Versicherung (3)		01:37:05,05	0,000
0449	Olaf Kaiser	5 KM Lauf	00:28:39,46	0,000
0456	Jacqueline Ochs-Funk	5 KM Lauf	00:29:53,42	0,000
0448	Annette Honrath	5 KM Lauf	00:38:32,17	0,000
166	Baucontrol Bingen (2)		01:37:05,32	0,000
0487	Tobias Ganss	5 KM Lauf	00:29:28,54	0,000
0488	Harald Hippich	5 KM Lauf	00:29:56,54	0,000
0486	Sarah Ganss	5 KM Lauf	00:37:40,24	0,000
167	Technische Hochschule Bingen (		01:37:21,32	0,000
1190	Miriam Potyka	5 KM Lauf	00:31:59,31	0,000
1070	Vanessa Scherer	5 KM Lauf	00:32:06,30	0,000
1177	Dirk Hoppenheit	5 KM Lauf	00:33:15,71	0,000
168	ALDI Bingen (34)		01:37:28,68	0,000
0320	Felix Klein	5 KM Lauf	00:32:16,89	0,000
0379	Timo Schmitt	5 KM Lauf	00:32:35,46	0,000
0354	Reinhard Hennekes	5 KM Lauf	00:32:36,33	0,000
169	FSG Bingen (2)		01:37:50,10	0,000
0689	Georg Lunkenheimer	5 KM Lauf	00:31:48,78	0,000
0688	Stefanie Keller	5 KM Lauf	00:32:07,55	0,000
0686	Alexander Grimm	5 KM Lauf	00:33:53,77	0,000
170	Heilig-Geist-Hospital (5)		01:38:23,63	0,000
0760	Hendrikje Rauscher-Jungbluth	5 KM Lauf	00:32:21,17	0,000
0762	Veronika Köck	5 KM Lauf	00:32:56,27	0,000
0755	Jacqueline Mohr	5 KM Lauf	00:33:06,19	0,000
171	Das Elektro - Team (4)		01:38:25,62	0,000
0561	Leonie Müller	5 KM Lauf	00:32:42,90	0,000
0560	Elena Müller	5 KM Lauf	00:32:43,35	0,000
0551	Kerstin Adamik	5 KM Lauf	00:32:59,37	0,000
172	ALDI Bingen (35)		01:38:26,79	0,000
0375	Carsten Rös	5 KM Lauf	00:32:40,92	0,000
0328	Marvin Schneider	5 KM Lauf	00:32:50,86	0,000
0245	Peggy Liewen	5 KM Lauf	00:32:55,01	0,000
173	Rheinberg Kellerei GmbH (5)		01:39:02,86	0,000
0920	Matthias Brand	5 KM Lauf	00:30:58,27	0,000
0932	Julia Poß	5 KM Lauf	00:33:28,28	0,000
0934	Martina Schmitz	5 KM Lauf	00:34:36,31	0,000
174	Team Löhle KG I (1)		01:39:03,87	0,000
1038	Volker Löhle	5 KM Lauf	00:23:06,09	0,000
1040	Petra Rinke	5 KM Lauf	00:29:14,05	0,000
1037	Alexander Jozic	5 KM Lauf	00:46:43,73	0,000
175	ALDI Bingen (36)		01:39:35,63	0,000
0262	Corina Heßler	5 KM Lauf	00:33:01,62	0,000
0193	Marcel Wiethölter	5 KM Lauf	00:33:09,12	0,000
0344	Markus Christmann	5 KM Lauf	00:33:24,89	0,000
176	ALDI Bingen (37)		01:40:20,11	0,000
0041	Veysel Tari	5 KM Lauf	00:33:24,97	0,000
0257	Ali Topcu	5 KM Lauf	00:33:25,58	0,000
0345	Soner Diken	5 KM Lauf	00:33:29,56	0,000
177	Technische Hochschule Bingen (		01:40:52,09	0,000
1058	Yara El-Chami	5 KM Lauf	00:33:16,08	0,000
1074	Kerstin Tschepat	5 KM Lauf	00:33:38,11	0,000
1057	Mohamed El-Chami	5 KM Lauf	00:33:57,90	0,000
178	ALDI Bingen (38)		01:40:52,60	0,000
0143	Nicole Dryia	5 KM Lauf	00:33:34,69	0,000
0049	Ismail Capan	5 KM Lauf	00:33:37,56	0,000
0160	Anastasia Ostertag	5 KM Lauf	00:33:40,35	0,000
179	Die Königlichen (1)		01:41:08,03	0,000
1222	Kevin Maus	5 KM Lauf	00:26:45,33	0,000
1224	Inessa Grabowski	5 KM Lauf	00:37:11,28	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
1223	Svetlana Heckel	5 KM Lauf	00:37:11,42	0,000
180	ALDI Bingen (39)		01:41:19,54	0,000
0324	Dominik Fischer	5 KM Lauf	00:33:40,49	0,000
0199	Nicole Nooman	5 KM Lauf	00:33:44,33	0,000
0395	Margarete Zimon	5 KM Lauf	00:33:54,72	0,000
181	AMC Deutschland (7)		01:41:38,91	0,000
0433	Hildegard Peil	5 KM Lauf	00:31:22,11	0,000
0408	Sonja Gäns	5 KM Lauf	00:34:13,88	0,000
0440	Sören Stollwerk	5 KM Lauf	00:36:02,92	0,000
182	WIV Wein International AG (2)		01:41:51,69	0,000
1213	Thorsten Bekker	5 KM Lauf	00:33:09,83	0,000
1212	Tobias Assmann	5 KM Lauf	00:33:09,89	0,000
1228	Christina Schirra	5 KM Lauf	00:35:31,97	0,000
183	Volkshochschule Bingen (6)		01:42:01,67	0,000
1097	Mamoun Abdullah	5 KM Lauf	00:32:59,33	0,000
1120	Daniel Gitonga Mutuma	5 KM Lauf	00:34:23,75	0,000
1109	Fitwe Ghebremeskel	5 KM Lauf	00:34:38,59	0,000
184	ALDI Bingen (40)		01:43:25,12	0,000
0083	Corinna Heinzmann	5 KM Lauf	00:34:26,56	0,000
0081	Michelle Friedrich	5 KM Lauf	00:34:28,96	0,000
0211	Wiebke Robrahn	5 KM Lauf	00:34:29,60	0,000
185	Stadt Bingen (2)		01:43:39,09	0,000
1009	Beate Martin	5 KM Lauf	00:32:01,87	0,000
1012	Erich Schmitt	5 KM Lauf	00:34:23,39	0,000
1006	Petra Heimann	5 KM Lauf	00:37:13,83	0,000
186	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:43:39,46	0,000
0705	Stefan Hehn	5 KM Lauf	00:34:08,95	0,000
0714	André Kutzka	5 KM Lauf	00:34:29,99	0,000
0699	Steffen Beierle	5 KM Lauf	00:35:00,52	0,000
187	ALDI Bingen (41)		01:44:06,94	0,000
0355	Susanne Heu	5 KM Lauf	00:34:34,78	0,000
0359	Michael Kleinböhl	5 KM Lauf	00:34:34,83	0,000
0105	Dragan Zivkovic	5 KM Lauf	00:34:57,33	0,000
188	ALDI Bingen (42)		01:44:58,28	0,000
0040	Teresa Leinenbach	5 KM Lauf	00:34:58,54	0,000
0039	Gülpinar Karapinar	5 KM Lauf	00:34:59,17	0,000
0067	Sandra Wollberg	5 KM Lauf	00:35:00,57	0,000
189	PS: Pieroth-Sprinter (5)		01:45:00,58	0,000
0891	Philippe Reichardt	5 KM Lauf	00:34:26,87	0,000
0881	René Fischer	5 KM Lauf	00:34:36,11	0,000
0885	Alexander Jacobi	5 KM Lauf	00:35:57,60	0,000
190	Physio am Scharlachberg (1)		01:45:01,68	0,000
0844	Lea Funk	5 KM Lauf	00:30:29,30	0,000
0845	Sabrina Ihlen	5 KM Lauf	00:32:19,67	0,000
1949	Noel Saiber	5 KM Lauf	00:42:12,71	0,000
191	ALDI Bingen (43)		01:45:11,50	0,000
0255	Adem Sulak	5 KM Lauf	00:35:02,64	0,000
0322	Darja Safonov	5 KM Lauf	00:35:03,64	0,000
0113	Besim Xheloshxhokaj	5 KM Lauf	00:35:05,22	0,000
192	Weingut Reh Kendermann (3)		01:45:37,57	0,000
1143	Philipp Closheim	5 KM Lauf	00:32:56,21	0,000
1151	Constance Steeg-von Hilchen	5 KM Lauf	00:35:19,49	0,000
1147	Roland Knobloch	5 KM Lauf	00:37:21,87	0,000
193	Die LÖWEN (10)		01:46:03,55	0,000
0606	Marc Kükenshöner	5 KM Lauf	00:34:39,39	0,000
0580	Tim Besseler	5 KM Lauf	00:35:41,50	0,000
0625	Ann-Kathrin Schmidt	5 KM Lauf	00:35:42,66	0,000
194	ALDI Bingen (44)		01:46:33,69	0,000
0259	Navid Azizi	5 KM Lauf	00:35:30,40	0,000
0364	Kathrin Lohner	5 KM Lauf	00:35:30,83	0,000
0021	Vanessa Krebs	5 KM Lauf	00:35:32,46	0,000
195	ALDI Bingen (45)		01:46:45,03	0,000
0197	Agneta Kastrati	5 KM Lauf	00:35:33,72	0,000
0340	Kirsten Carotenuto	5 KM Lauf	00:35:33,77	0,000
0182	Ozan Özcelik	5 KM Lauf	00:35:37,54	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
196	Volkshochschule Bingen (7)		01:46:56,43	0,000
1131	Nikita Stepin	5 KM Lauf	00:34:43,55	0,000
1102	Amer Borkhosh	5 KM Lauf	00:35:23,91	0,000
1119	David Mebale	5 KM Lauf	00:36:48,97	0,000
197	Heilig-Geist-Hospital (6)		01:47:06,47	0,000
0768	Sophie Will	5 KM Lauf	00:35:32,86	0,000
0750	Kerstin Heinz	5 KM Lauf	00:35:33,35	0,000
0767	Barbara Wiecki	5 KM Lauf	00:36:00,26	0,000
198	PLATINUM-Rudel (2)		01:47:29,28	0,000
0863	Sibylle Meil	5 KM Lauf	00:31:16,16	0,000
0858	Maciej Hordyniec	5 KM Lauf	00:37:48,77	0,000
0857	Yvonne Emmerich	5 KM Lauf	00:38:24,35	0,000
199	Hildebrandt Aufzüge (2)		01:47:40,15	0,000
0775	Kai Kroth	5 KM Lauf	00:32:56,88	0,000
0774	Jörg Isbert	5 KM Lauf	00:37:15,01	0,000
0770	Katharina Diehl	5 KM Lauf	00:37:28,26	0,000
200	ALDI Bingen (46)		01:48:12,28	0,000
0077	Heike Strüver	5 KM Lauf	00:35:59,90	0,000
0056	David Gerlitzki	5 KM Lauf	00:36:01,64	0,000
0145	Leon Gutenberger	5 KM Lauf	00:36:10,74	0,000
201	Globus Logistik GmbH & Co. KG		01:49:04,54	0,000
0703	Birgit Eisenstein	5 KM Lauf	00:35:58,87	0,000
0698	Kasia Beierle	5 KM Lauf	00:35:58,91	0,000
0702	Jonas Eberhard	5 KM Lauf	00:37:06,76	0,000
202	ALDI Bingen (47)		01:49:14,70	0,000
0188	Nico Tewes	5 KM Lauf	00:36:12,83	0,000
0302	Birgit Vogt	5 KM Lauf	00:36:27,17	0,000
0371	Andrea Neuber	5 KM Lauf	00:36:34,70	0,000
203	Backhaus Lüning (4)		01:49:45,54	0,000
0473	Linda Kaufhold	5 KM Lauf	00:35:54,45	0,000
0480	Tatjana Suhr	5 KM Lauf	00:36:09,04	0,000
0472	Sara Kauer	5 KM Lauf	00:37:42,05	0,000
204	AMC Deutschland (8)		01:49:56,69	0,000
0422	Ingrid Kropp	5 KM Lauf	00:36:11,22	0,000
0412	Fabienne Herrmann	5 KM Lauf	00:36:39,46	0,000
0404	Monika Feier	5 KM Lauf	00:37:06,01	0,000
205	EDEKA Nolte (3)		01:50:33,80	0,000
0645	Sebastian Kleisinger	5 KM Lauf	00:36:12,42	0,000
0641	Susanne Hechler	5 KM Lauf	00:36:39,82	0,000
1220	Jessica Balcerak	5 KM Lauf	00:37:41,56	0,000
206	RathausCafé (1)		01:50:44,15	0,000
0902	Ramune Morlenciene	5 KM Lauf	00:32:10,79	0,000
0903	Brigita Zaremba-Kalmbacher	5 KM Lauf	00:39:16,43	0,000
0901	Karolina Gailiute	5 KM Lauf	00:39:16,93	0,000
207	ALDI Bingen (48)		01:50:54,05	0,000
0119	Steffen Winkler	5 KM Lauf	00:36:49,85	0,000
0335	Sonja Beickler	5 KM Lauf	00:36:57,21	0,000
0392	Sabrina Wolf	5 KM Lauf	00:37:06,99	0,000
208	CSM Bakery Solutions (4)		01:50:56,50	0,000
0537	Doris Gruber	5 KM Lauf	00:36:58,77	0,000
0542	Nicole Specht	5 KM Lauf	00:36:58,85	0,000
0549	Vera Weyerhäuser	5 KM Lauf	00:36:58,88	0,000
209	Die LÖWEN (11)		01:51:07,04	0,000
0595	Birgit Hausmann	5 KM Lauf	00:35:51,18	0,000
0581	Isabel Braun	5 KM Lauf	00:37:05,81	0,000
0611	Cai Linkert	5 KM Lauf	00:38:10,05	0,000
210	TIP TOP English (1)		01:51:09,99	0,000
1080	Sheila Madary	5 KM Lauf	00:32:47,39	0,000
1077	Sabina Bussmann	5 KM Lauf	00:39:09,28	0,000
1084	Lis Winterwerb	5 KM Lauf	00:39:13,32	0,000
211	Mrs. Sporty (2)		01:51:26,34	0,000
1207	Petra Eberhardt	5 KM Lauf	00:32:33,43	0,000
1209	Charlotte Krüger	5 KM Lauf	00:34:48,68	0,000
1208	Rubina Friedel	5 KM Lauf	00:44:04,23	0,000
212	ALDI Bingen (49)		01:51:43,29	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0308	Frank Krechan	5 KM Lauf	00:37:09,52	0,000
0312	Florian Schäfer	5 KM Lauf	00:37:09,57	0,000
0031	Aline Habermann	5 KM Lauf	00:37:24,20	0,000
213	ALDI Bingen (50)		01:52:58,37	0,000
0133	Tamara Goldmann	5 KM Lauf	00:37:26,23	0,000
0386	Jessica Weber	5 KM Lauf	00:37:44,35	0,000
0158	Janina Maric	5 KM Lauf	00:37:47,79	0,000
214	Schenker Bingen (3)		01:53:00,87	0,000
0959	Rebecca Schwartz	5 KM Lauf	00:29:38,07	0,000
0962	Robert Witt	5 KM Lauf	00:33:27,58	0,000
0956	Tania Marino	5 KM Lauf	00:49:55,22	0,000
215	ALDI Bingen (51)		01:53:35,94	0,000
0180	Samira Hadasch	5 KM Lauf	00:37:47,90	0,000
0052	Sahra Khayri	5 KM Lauf	00:37:53,78	0,000
0115	Bastian Huhn	5 KM Lauf	00:37:54,26	0,000
216	Heilig-Geist-Hospital (7)		01:54:07,18	0,000
0769	Sabine Zentgraf	5 KM Lauf	00:36:00,63	0,000
0763	Kathrin Schmitt	5 KM Lauf	00:36:47,90	0,000
0764	Elisabeth Schmitz	5 KM Lauf	00:41:18,65	0,000
217	Technische Hochschule Bingen (		01:54:20,96	0,000
1188	Tobias Otto	5 KM Lauf	00:35:55,92	0,000
1201	Lea Weingärtner	5 KM Lauf	00:39:12,12	0,000
1166	Mika Bolt	5 KM Lauf	00:39:12,92	0,000
218	ALDI Bingen (52)		01:54:31,84	0,000
0214	Yasin Yildirim	5 KM Lauf	00:38:09,03	0,000
0370	Selina Muschalowski	5 KM Lauf	00:38:11,22	0,000
0385	Beate Vogel	5 KM Lauf	00:38:11,59	0,000
219	Sparkasse Rhein-Nahe (9)		01:54:36,59	0,000
0996	Elke Schreiber	5 KM Lauf	00:32:59,75	0,000
0977	Bianca Kirstein	5 KM Lauf	00:40:36,10	0,000
0979	Jörg Kissel	5 KM Lauf	00:41:00,74	0,000
220	BBS Bingen (5)		01:54:50,22	0,000
0496	Sebastian Herty	5 KM Lauf	00:35:14,83	0,000
0503	Anja Mindnich	5 KM Lauf	00:39:47,41	0,000
0510	Kerstin Wedel	5 KM Lauf	00:39:47,98	0,000
221	ALDI Bingen (53)		01:54:50,44	0,000
0123	Elif Küçüktaş	5 KM Lauf	00:38:12,70	0,000
0381	Miriam Spiegel	5 KM Lauf	00:38:18,63	0,000
0363	Jacqueline Linden	5 KM Lauf	00:38:19,11	0,000
222	ALDI Bingen (54)		01:55:25,85	0,000
0368	Dirk Müller	5 KM Lauf	00:38:21,08	0,000
0162	Alexander Szucs	5 KM Lauf	00:38:31,15	0,000
0108	Carola Badeck	5 KM Lauf	00:38:33,62	0,000
223	ALDI Bingen (55)		01:56:19,12	0,000
0112	Tatjana Wisniewski	5 KM Lauf	00:38:34,66	0,000
0140	Natascha Andres	5 KM Lauf	00:38:50,59	0,000
0002	Paulina Nowakowska	5 KM Lauf	00:38:53,87	0,000
224	Volkshochschule Bingen (8)		01:56:58,11	0,000
1137	Francis Denys Yopa Nana	5 KM Lauf	00:37:15,49	0,000
1108	Lea Fleischmann	5 KM Lauf	00:38:55,09	0,000
1116	Ognjenka Kranz	5 KM Lauf	00:40:47,53	0,000
225	ALDI Bingen (56)		01:57:33,29	0,000
0287	Robert Bill	5 KM Lauf	00:39:00,42	0,000
0048	Walter Baumgarten	5 KM Lauf	00:39:15,49	0,000
0246	Nicole Martin	5 KM Lauf	00:39:17,38	0,000
226	TIP TOP English (2)		01:57:49,95	0,000
1082	Beatrice Müser	5 KM Lauf	00:39:13,43	0,000
1078	Adelaide Madary	5 KM Lauf	00:39:18,00	0,000
1079	Cecilia Madary	5 KM Lauf	00:39:18,52	0,000
227	ALDI Bingen (57)		01:58:06,38	0,000
0055	Knut Gärtner	5 KM Lauf	00:39:19,06	0,000
0192	Melanie Richter	5 KM Lauf	00:39:22,28	0,000
0076	Philipp Kröhler	5 KM Lauf	00:39:25,04	0,000
228	ALDI Bingen (58)		01:58:55,97	0,000
0319	Laura Schmitz	5 KM Lauf	00:39:30,17	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0046	Marielena Greinig	5 KM Lauf	00:39:42,87	0,000
0233	Edyta Stymkow	5 KM Lauf	00:39:42,93	0,000
229	ALDI Bingen (59)		01:59:17,23	0,000
0235	Loretta Zaffetta-Greinig	5 KM Lauf	00:39:43,76	0,000
0035	Jessica Säger	5 KM Lauf	00:39:46,19	0,000
0327	Patrick Schmitt	5 KM Lauf	00:39:47,28	0,000
230	Die LÖWEN (12)		01:59:21,38	0,000
0587	Christin Maria Ender	5 KM Lauf	00:38:10,62	0,000
0597	Martina Heinz	5 KM Lauf	00:40:35,24	0,000
0629	Jeannette Storr	5 KM Lauf	00:40:35,52	0,000
231	Frisör Weinheimer (3)		01:59:27,55	0,000
0679	Aline Hain	5 KM Lauf	00:34:57,86	0,000
0680	Rita Hain	5 KM Lauf	00:42:14,80	0,000
0681	Anja Kraft	5 KM Lauf	00:42:14,89	0,000
232	Rettungswache Bingen (3)		01:59:59,21	0,000
0919	Gabi Schubert	5 KM Lauf	00:34:27,89	0,000
0913	Svenja Habenicht	5 KM Lauf	00:42:45,64	0,000
0916	Kim Franziska Klein	5 KM Lauf	00:42:45,68	0,000
233	ALDI Bingen (60)		02:00:06,79	0,000
0333	Janine Bauer	5 KM Lauf	00:39:58,84	0,000
0007	Yelena Gelbstein	5 KM Lauf	00:40:03,94	0,000
0006	Chantal Eller	5 KM Lauf	00:40:04,01	0,000
234	ALDI Bingen (61)		02:00:22,75	0,000
0305	Ihsaniye Özsoy	5 KM Lauf	00:40:04,66	0,000
0125	Olivia Lederer	5 KM Lauf	00:40:09,01	0,000
0120	Nelli Clemems	5 KM Lauf	00:40:09,08	0,000
235	ALDI Bingen (62)		02:00:36,25	0,000
0297	Dennis Grohs	5 KM Lauf	00:40:09,11	0,000
0314	Leonora Bernhardt	5 KM Lauf	00:40:11,82	0,000
0343	Sabrina Cezane	5 KM Lauf	00:40:15,32	0,000
236	ALDI Bingen (63)		02:01:19,81	0,000
0380	Johannes Sommermeier	5 KM Lauf	00:40:25,81	0,000
0362	Gregor Leier	5 KM Lauf	00:40:25,99	0,000
0341	Monique Castor	5 KM Lauf	00:40:28,01	0,000
237	Hildebrandt Aufzüge (3)		02:01:42,10	0,000
0772	Alina Hildebrandt	5 KM Lauf	00:37:49,32	0,000
0776	Nicole Kroth-Lauff	5 KM Lauf	00:41:56,00	0,000
0771	Stephanie Göretz	5 KM Lauf	00:41:56,78	0,000
238	ALDI Bingen (64)		02:01:45,27	0,000
0130	Isho Yonadam	5 KM Lauf	00:40:30,31	0,000
0072	Felix Müller	5 KM Lauf	00:40:30,57	0,000
0301	Sabrina Schürmann	5 KM Lauf	00:40:44,39	0,000
239	ALDI Bingen (65)		02:02:23,95	0,000
0254	Fatma Sefil	5 KM Lauf	00:40:45,33	0,000
0304	Jennet Ljatifi	5 KM Lauf	00:40:47,75	0,000
0053	Bora Sirimsi	5 KM Lauf	00:40:50,87	0,000
240	ALDI Bingen (66)		02:02:49,11	0,000
0323	Resul Axhija	5 KM Lauf	00:40:55,16	0,000
0281	Merlin Kliem	5 KM Lauf	00:40:55,77	0,000
0325	Philipp Wilhelm	5 KM Lauf	00:40:58,18	0,000
241	ALDI Bingen (67)		02:03:17,11	0,000
0194	Jacqueline Bocian	5 KM Lauf	00:40:58,25	0,000
0008	Andrea Heinrichs	5 KM Lauf	00:40:59,46	0,000
0005	Manjana Topat-Weiß	5 KM Lauf	00:41:19,40	0,000
242	Globus Logistik GmbH & Co. KG		02:03:38,67	0,000
0719	Lara Steuernagel	5 KM Lauf	00:37:26,46	0,000
0722	Deniz Ugurlu	5 KM Lauf	00:38:46,40	0,000
0720	Simone Steuernagel	5 KM Lauf	00:47:25,81	0,000
243	ALDI Bingen (68)		02:04:28,14	0,000
0244	Caroline Krolla	5 KM Lauf	00:41:28,53	0,000
0239	Nicole Elsner	5 KM Lauf	00:41:29,43	0,000
0237	Sarah Blechschmidt	5 KM Lauf	00:41:30,18	0,000
244	ALDI Bingen (69)		02:04:41,04	0,000
0044	Katrin Wramba	5 KM Lauf	00:41:30,55	0,000
0038	Melanie Helfrich	5 KM Lauf	00:41:30,79	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0263	Rita Ott	5 KM Lauf	00:41:39,70	0,000
245	ALDI Bingen (70)		02:05:21,35	0,000
0074	Marion Schambach	5 KM Lauf	00:41:41,35	0,000
0351	Christian Görgen	5 KM Lauf	00:41:47,70	0,000
0071	Sarah Janine Hoffmann	5 KM Lauf	00:41:52,30	0,000
246	AMC Deutschland (9)		02:05:55,22	0,000
0407	Dieter Gäns	5 KM Lauf	00:40:23,76	0,000
0416	Siegfried Iser	5 KM Lauf	00:42:10,91	0,000
0437	Lennart Schöffken	5 KM Lauf	00:43:20,55	0,000
247	ALDI Bingen (71)		02:06:54,39	0,000
0394	Claudia Zeitler	5 KM Lauf	00:42:10,05	0,000
0024	Lisa Pottetz	5 KM Lauf	00:42:17,87	0,000
0016	Romina Kainz	5 KM Lauf	00:42:26,47	0,000
248	ALDI Bingen (72)		02:07:46,64	0,000
0087	Salina Flickinger	5 KM Lauf	00:42:27,00	0,000
0300	Waldemar Alles	5 KM Lauf	00:42:39,74	0,000
0307	Lina Ens	5 KM Lauf	00:42:39,90	0,000
249	ALDI Bingen (73)		02:08:30,51	0,000
0311	Svenja Neuhäuser	5 KM Lauf	00:42:40,27	0,000
0090	Annika Hopp	5 KM Lauf	00:42:53,53	0,000
0152	Michaela Funk	5 KM Lauf	00:42:56,71	0,000
250	ALDI Bingen (74)		02:08:59,79	0,000
0069	Büsrä Edikyakan	5 KM Lauf	00:42:57,23	0,000
0015	Silvia Biermann	5 KM Lauf	00:42:58,79	0,000
0289	Chantal Holzapfel	5 KM Lauf	00:43:03,77	0,000
251	ALDI Bingen (75)		02:09:12,69	0,000
0291	Fotoula Tannis	5 KM Lauf	00:43:03,83	0,000
0280	Sandra Henninger	5 KM Lauf	00:43:04,39	0,000
0294	Jessica Michael	5 KM Lauf	00:43:04,47	0,000
252	ALDI Bingen (76)		02:09:20,22	0,000
0216	Songül Günbet	5 KM Lauf	00:43:04,92	0,000
0241	Angelina Ilinzer	5 KM Lauf	00:43:07,62	0,000
0238	Rebecca Cremona	5 KM Lauf	00:43:07,68	0,000
253	ALDI Bingen (77)		02:09:28,97	0,000
0209	Kristina Kungel	5 KM Lauf	00:43:08,69	0,000
0349	Jürgen Giehlen	5 KM Lauf	00:43:09,99	0,000
0357	Martina Kampf	5 KM Lauf	00:43:10,29	0,000
254	ALDI Bingen (78)		02:10:12,49	0,000
0332	Nora Backes	5 KM Lauf	00:43:10,69	0,000
0020	Olga Gelwer	5 KM Lauf	00:43:30,72	0,000
0023	Monika Petri	5 KM Lauf	00:43:31,08	0,000
255	Weingut Reh Kendermann (4)		02:10:24,29	0,000
1142	Emanuela Cipriani	5 KM Lauf	00:40:10,81	0,000
1146	Simone Goepeke	5 KM Lauf	00:42:17,21	0,000
1145	Olga Freiberg	5 KM Lauf	00:47:56,27	0,000
256	ALDI Bingen (79)		02:11:05,78	0,000
0096	Marie Gjelošgjøkjaj	5 KM Lauf	00:43:36,74	0,000
0014	Joana Baumgarten	5 KM Lauf	00:43:44,18	0,000
0228	Mandy Spuhl	5 KM Lauf	00:43:44,86	0,000
257	ALDI Bingen (80)		02:11:26,71	0,000
0093	Hülya Cerci	5 KM Lauf	00:43:46,54	0,000
0102	Kaan Öner	5 KM Lauf	00:43:46,91	0,000
0054	Sandra Ahlers	5 KM Lauf	00:43:53,26	0,000
258	ALDI Bingen (81)		02:11:54,05	0,000
0064	David Ricke	5 KM Lauf	00:43:56,13	0,000
0063	Sandra Knezovic	5 KM Lauf	00:43:56,51	0,000
0091	Mandy Kellner	5 KM Lauf	00:44:01,41	0,000
259	Volkshochschule Bingen (9)		02:11:54,44	0,000
1111	Nina Hirschmann	5 KM Lauf	00:43:54,01	0,000
1121	Youssef Fahmy Nasralla	5 KM Lauf	00:43:59,77	0,000
1126	Micheline Ravaonirina	5 KM Lauf	00:44:00,66	0,000
260	ALDI Bingen (82)		02:12:51,37	0,000
0027	Luisa Schneider	5 KM Lauf	00:44:02,58	0,000
0321	Melanie Mayer	5 KM Lauf	00:44:24,14	0,000
0318	Carolin Rieth	5 KM Lauf	00:44:24,65	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
261	Jappsen Ingenieure (2)		02:13:43,66	0,000
0782	Melanie Michel	5 KM Lauf	00:38:05,02	0,000
0784	Andreas Päucker	5 KM Lauf	00:46:48,73	0,000
0781	Michael Kärgel	5 KM Lauf	00:48:49,91	0,000
262	ALDI Bingen (83)		02:14:13,40	0,000
0372	Santrina Nobili	5 KM Lauf	00:44:29,05	0,000
0075	Ceren Yarim	5 KM Lauf	00:44:45,68	0,000
0186	Sandra Filipp	5 KM Lauf	00:44:58,67	0,000
263	ALDI Bingen (84)		02:14:59,32	0,000
0240	Norman Hahn	5 KM Lauf	00:44:59,05	0,000
0247	Marvin Mündel	5 KM Lauf	00:44:59,94	0,000
0243	Angelika Kazcmarczyk	5 KM Lauf	00:45:00,33	0,000
264	ALDI Bingen (85)		02:15:11,61	0,000
0248	Jessica Wirth	5 KM Lauf	00:45:00,80	0,000
0210	Laura Neubert	5 KM Lauf	00:45:02,67	0,000
0384	Gabi Thoms	5 KM Lauf	00:45:08,14	0,000
265	ALDI Bingen (86)		02:15:56,99	0,000
0084	Caroline Jarjes	5 KM Lauf	00:45:18,47	0,000
0078	Qudsia Ahmed	5 KM Lauf	00:45:18,74	0,000
0103	Anesa Salkic	5 KM Lauf	00:45:19,78	0,000
266	ALDI Bingen (87)		02:16:12,71	0,000
0101	Leyla Metin	5 KM Lauf	00:45:19,86	0,000
0173	Jasmin Mensah	5 KM Lauf	00:45:26,13	0,000
0207	Sabine Endres	5 KM Lauf	00:45:26,72	0,000
267	Volkshochschule Bingen (10)		02:16:51,73	0,000
1118	Maria José Lafuente-Seiter	5 KM Lauf	00:44:01,49	0,000
1125	Asad Osman Said	5 KM Lauf	00:44:02,00	0,000
1127	Alexandra Ristoiu	5 KM Lauf	00:48:48,24	0,000
268	Backhaus Lüning (5)		02:16:57,40	0,000
0476	Julia Lotz	5 KM Lauf	00:45:36,69	0,000
0482	Michelle Unkrich	5 KM Lauf	00:45:36,86	0,000
0478	Ute Saueressig	5 KM Lauf	00:45:43,85	0,000
269	ALDI Bingen (88)		02:17:08,97	0,000
0170	Nicole Derwel	5 KM Lauf	00:45:31,22	0,000
0157	Lea Jung	5 KM Lauf	00:45:44,55	0,000
0111	Angelika Langolf	5 KM Lauf	00:45:53,20	0,000
270	ALDI Bingen (89)		02:18:02,85	0,000
0367	Karin Memmesheimer	5 KM Lauf	00:45:55,30	0,000
0339	Ursula Brüssel	5 KM Lauf	00:45:56,10	0,000
0149	Natascha Schramm	5 KM Lauf	00:46:11,45	0,000
271	EDEKA Nolte (4)		02:18:32,54	0,000
0639	Wioletta Balcerak	5 KM Lauf	00:40:08,05	0,000
0640	Eva Fitzner-Yahia	5 KM Lauf	00:45:13,32	0,000
1950	Mia Schäfer	5 KM Lauf	00:53:11,17	0,000
272	ALDI Bingen (90)		02:19:57,02	0,000
0146	Claudia Hänßel-Walldorf	5 KM Lauf	00:46:11,76	0,000
0045	Franziska Duhr	5 KM Lauf	00:46:52,60	0,000
0047	Zeliha Tepedibi	5 KM Lauf	00:46:52,66	0,000
273	ALDI Bingen (91)		02:21:12,66	0,000
0187	Andrea Knauer	5 KM Lauf	00:47:03,90	0,000
0185	Claudia Fehrig	5 KM Lauf	00:47:04,15	0,000
0058	Özgül Kaya	5 KM Lauf	00:47:04,61	0,000
274	ALDI Bingen (92)		02:23:00,97	0,000
0050	Veronika Jung	5 KM Lauf	00:47:23,37	0,000
0256	Melisa Terziqi	5 KM Lauf	00:47:32,30	0,000
0175	Sabrina Maier	5 KM Lauf	00:48:05,30	0,000
275	ALDI Bingen (93)		02:24:22,71	0,000
0293	Cigdem Celik	5 KM Lauf	00:48:05,97	0,000
0223	Yvonne Maier	5 KM Lauf	00:48:06,03	0,000
0251	Nils Michel	5 KM Lauf	00:48:10,71	0,000
276	ALDI Bingen (94)		02:24:36,08	0,000
0334	Maria Beck	5 KM Lauf	00:48:11,16	0,000
0258	Bianca Tschrepl	5 KM Lauf	00:48:12,41	0,000
0250	Manuela Merten	5 KM Lauf	00:48:12,51	0,000
277	ALDI Bingen (95)		02:24:54,02	0,000

Ergebnisliste

Platz(Team)	Verein	Strecke	Zeit	Länge (km)
0022	Besim Önal	5 KM Lauf	00:48:15,25	0,000
0253	Brit Pfeiefr	5 KM Lauf	00:48:19,31	0,000
0252	Eva Nguyen-Manh	5 KM Lauf	00:48:19,46	0,000
278	Team Zollamt Restaurant GmbH		02:25:16,78	0,000
1044	Antje Bornfels	5 KM Lauf	00:40:17,77	0,000
1154	Dunja Endemann	5 KM Lauf	00:52:28,84	0,000
1045	Diana Endemann	5 KM Lauf	00:52:30,17	0,000
279	Volkshochschule Bingen (11)		02:27:14,52	0,000
1114	Gaby Klapper	5 KM Lauf	00:48:48,39	0,000
1098	Nawaf Alabd	5 KM Lauf	00:48:48,57	0,000
1095	Nadia Abda	5 KM Lauf	00:49:37,56	0,000
280	ALDI Bingen (96)		02:27:31,70	0,000
0296	Ursula Brück	5 KM Lauf	00:48:50,12	0,000
0147	Mariam Poghosyan	5 KM Lauf	00:49:02,88	0,000
0315	Sandra Dobbrunz	5 KM Lauf	00:49:38,70	0,000
281	CSM Bakery Solutions (5)		02:34:06,67	0,000
0540	Barbara Reschke	5 KM Lauf	00:51:22,14	0,000
0547	Laurent Vessiere	5 KM Lauf	00:51:22,22	0,000
0539	Kyra Kludt	5 KM Lauf	00:51:22,31	0,000
282	ALDI Bingen (97)		02:35:39,16	0,000
0316	Doris Müller	5 KM Lauf	00:49:39,05	0,000
0378	Melanie Schmitt	5 KM Lauf	00:52:59,61	0,000
0391	Michaela Wittbecker	5 KM Lauf	00:53:00,50	0,000
283	Volkshochschule Bingen (12)		02:49:26,67	0,000
1104	Gudrun Christ	5 KM Lauf	00:49:38,46	0,000
1136	Damian Tomasz Wroblewski	5 KM Lauf	00:54:28,23	0,000
1101	Natasa Bajakic	5 KM Lauf	01:05:19,98	0,000
284	ALDI Bingen (98)		02:51:19,74	0,000
0232	Claudia Schuster	5 KM Lauf	00:57:05,70	0,000
0231	Silke Müller	5 KM Lauf	00:57:06,67	0,000
0234	Melek Turhan	5 KM Lauf	00:57:07,37	0,000