Wettbewerbe

400 m - Bambini-Cross > bis einschließlich 6 Jahre

5 km - Jedermann-Cross > ab 7 Jahre

10 km - Salamander-Cross > ab 14 Jahre

Ausschreibung

Salamander-Cross > Der Crosslauf für die ganze Familie

Du bewegst dich gerne in der freien Natur, liebst Herausforderungen und möchtest an deine Grenzen gehen? Dann ist dieser Lauf genau der richtige für dich.

Auf dieser Strecke kann jeder an den Start. Alle können es schaffen - hier werden alle Teilnehmer zu Siegern. Lass dich feiern und sei dabei!

Veranstalter

SV Salamander Werningshausen e. V.

Termin

02.07.2022

Ort

Sportplatz Werningshausen

Online-Anmeldung

die Anmeldung ist ab dem 12.07.2021 geöffnet

Strecken/Altersklassen

400 m - Bambini-Cross > bis einschließlich 6 Jahre

5 km - Jedermann-Cross > ab 7 Jahre

10 km - Salamander-Cross > ab 14 Jahre

Zeitplan

09:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start - Ausgabe der Startunterlagen

11:00 Uhr Start Bambini-Cross

11:30 Uhr Start Salamander-Cross

13:00 Uhr Start Jedermann-Cross

14:30 Uhr Siegerehrung

Nach- und Ummeldungen

bis 10:00 Uhr Bambini-Lauf

bis 10:30 Uhr Salamander-Cross

bis 12:00 Uhr Jedermann-Cross

Informationen

- es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtteilnahme oder Verhinderung
- bei Ummeldungen wird eine Gebühr von 5,- Euro berechnet
- Nachmelde-Gebühr über 5,- Euro am Veranstaltungstag
- kein Start ohne vorliegenden Haftungsverzicht
- ca. 40 Hindernisse bei 2 Runden
- keine Wertung bei Auslassen von Hindernissen
- jeder Teilnehmer bekommt eine Medaille
- Wertung ab 15 Jahre - die ersten 3 Plätze M/W werden ausgezeichnet
- Wertung Kinder AK 7/8, AK 9/10, AK 11/12, AK 13/14 je die ersten Plätze M/W
- alle Kinder erhalten im Ziel einen Wertgutschein für eine Kugel Eis, der am Veranstaltungstag beim Eismann eingelöst werden kann
- ein Freigetränk im Ziel
- Streckenverpflegung (Wasser, Obst)
- kostenpflichtige Verpflegung auf dem Veranstaltungsgelände
- Duschen verfügbar

Startgeld

- **Bambini-Cross:** kostenfrei
- **Jedermann-Cross:** bis einschl. 14 Jahre - 15 Euro, ab 15 Jahre - 20 Euro
- **Salamander-Cross:** 25 Euro
- **TN unter 18 benötigen das schriftliche Einverständnis der Eltern**