

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf<sup>®</sup>

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de<sup>®</sup>

Ausschreibung 19. Mühlhäuser Röblinglauf - Benefizlauf für das Kinderhospiz Mitteldeutschland unter dem Motto „Sport trifft Musik“.

## Übersicht unserer Läufe **Onlinemeldung ab 01.02.2023 möglich!**

- 09:00 Uhr** **KINDERLAUF 1** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*dieser Lauf ist für Kindertagesstätten*  
Laufzeit: **1 RUNDE** | **Meldeschluss: 16.04.2023**
- 10:00 Uhr** **KINDERLAUF 2** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*dieser Lauf ist für Grundschulen und Förderschulen*  
Laufzeit: **2 RUNDEN** | **Meldeschluss: 16.04.2023**
- 11:00 Uhr** **KINDERLAUF 3** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*dieser Lauf ist für Grundschulen*  
Laufzeit: **2 RUNDEN** | **Meldeschluss: 16.04.2023**
- 12:30 Uhr** **JUGENDLAUF** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*dieser Lauf ist für Jugendliche ab Klasse 5 und Berufsschüler*  
Laufzeit: **3 RUNDEN** | **Meldeschluss: 16.04.2023**
- 14:00 Uhr** **UNTERNEHMENSLAUF 1** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*diese Läufe sind für alle Mannschaftslaufbegeisterte*  
Kategorien: Unternehmen | Behörde/Verwaltung | Verein/Vereinigung  
Laufzeit: **45 MINUTEN** | **Meldeschluss: 23.04.2023**
- 15:30 Uhr** **UNTERNEHMENSLAUF 2** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*diese Läufe sind für alle Mannschaftslaufbegeisterte*  
Kategorien: Unternehmen | Behörde/Verwaltung | Verein/Vereinigung  
Laufzeit: **45 MINUTEN** | **Meldeschluss: 23.04.2023**
- 16:45 Uhr** **UNTERNEHMENSLAUF 3** | Mannschaftswertung **ab 5 Teilnehmer**  
*diese Läufe sind für alle Mannschaftslaufbegeisterte*  
Kategorien: Unternehmen | Behörde/Verwaltung | Verein/Vereinigung  
Laufzeit: **45 MINUTEN** | **Meldeschluss: 23.04.2023**
- 18:00 Uhr** **EINZELSTARTERLAUF** | Einzelwertung  
*dieser Lauf ist für Läufer und Walker*  
Laufzeit: **60 MINUTEN** | **Meldeschluss: 01.05.2023**

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf®

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de®

**Ausschreibung 19. Mühlhäuser Röblinglauf - Benefizlauf für das Kinderhospiz Mitteldeutschland unter dem Motto „Sport trifft Musik“.**

## KINDERLÄUFE

Abholung der Startunterlagen ist am Donnerstag, dem 04.05.2023 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr am Schwanenteich in Mühlhausen möglich - ansonsten rechtzeitig zum Lauftag an der Anmeldung durch einen Vertreter pro Mannschaft.

**08:45 Uhr**      **Eröffnung 19. Mühlhäuser Röblinglauf – Bühne Freifläche**

**08:50 Uhr**      **Eröffnung KINDERLAUF 1 – Freifläche Freibad**

*dieser Lauf ist für Kindertagesstätten*

**09:00 Uhr**      **Start KINDERLAUF 1**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit:        **1 RUNDE**

Meldeschluss: **16.04.2023**

Strecke:        **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr:    **2 Euro pro Teilnehmer** – wird komplett für die Kinderhospizarbeit gespendet\*

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

**09:50 Uhr**      **Eröffnung KINDERLAUF 2 – Freifläche Freibad**

*dieser Lauf ist für Grundschulen und Förderschulen*

**10:00 Uhr**      **Start KINDERLAUF 2**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit:        **2 RUNDEN**

Meldeschluss: **16.04.2023**

Strecke:        **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr:    **2 Euro pro Teilnehmer** – wird komplett für die Kinderhospizarbeit gespendet

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

**10:50 Uhr**      **Eröffnung KINDERLAUF 3 – Freifläche Freibad**

*dieser Lauf ist für Grundschulen*

**11:00 Uhr**      **Start KINDERLAUF 3**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit:        **2 RUNDEN**

Meldeschluss: **16.04.2023**

Strecke:        **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr:    **2 Euro pro Teilnehmer** – wird komplett für die Kinderhospizarbeit gespendet

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf®

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de®

## ACHTUNG

**Mannschaftsmeldung ab 5 Teilnehmer**

**Wertung: Mannschaftswertung!**

**Keine Nachmeldungen vor Ort möglich**

**Der Start ist nur im angemeldeten Lauf - KINDERLAUF 1 oder 2 oder 3 möglich!**

Die Ermittlung der Siegermannschaft erfolgt über die Durchschnittszeit der Mannschaft.

Eine Registrierung in der Starterliste erfolgt nur, wenn das Startgeld innerhalb von 14 Tagen überwiesen wird.

**Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr!**

Die Zeitnahme erfolgt durch das Unternehmen: **GO timing**

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Startnummertransponder, welcher direkt in der Startnummer integriert ist!

**Bei Erreichen des Teilnehmerlimits wird das jeweilige Portal auch vor Meldeschluss geschlossen!**

- Leistungen:**
- Teilnehmerurkunde und Medaille (für jeden Teilnehmer)
  - Mannschaftsurkunde (danach online ausdrückbar)
  - Getränke und kleine Verpflegung an der Strecke
  - Spielaktionen und Rahmenprogramm auf der Freifläche



## Röblinglauf-Hymne

### 1. Strophe

Trainiert und toll geübt  
Kein Wetter, das uns trübt  
Der Eifer gut zu sein  
Im Team oder allein  
Wir zeigen, was wir können  
He kommt, macht alle mit  
Die Turnschuhe dabei  
Am Schwanenteich:  
Start frei!

### Refrain 2 x

*Das ist der Röblinglauf  
Lauft Freunde, lauft!  
Das ist der Röblinglauf  
Keiner gibt hier auf!*

### 2. Strophe

Startklar mittendrin  
Der Röblinglauf macht Sinn  
Die Brücke stets zu bauen  
Zwischen Bangen und Vertrauen  
Wir zeigen, was wir können  
He kommt, macht alle mit  
Renmmaus Röbli gibt die Kraft

Dass ihr es alle schafft

### Refrain 2 x

*Das ist der Röblinglauf  
Lauft Freunde, lauft!  
Das ist der Röblinglauf  
Keiner gibt hier auf!*

### Bridge

Flieg Schmetterling, flieg  
Flieg im Frühlingswind  
Flieg Schmetterling, flieg  
Flieg zu jedem Kind  
Leg den Traum auf ein Blatt  
Nimm den Wunsch, den es hat  
Füll die Augen mit Glück  
Bring die Hoffnung zurück

Los geht's: Macht Euch bereit  
Auf zum großen Röblinglauf!

### Refrain 2 x

*Das ist der Röblinglauf  
Lauft Freunde, lauft!  
Das ist der Röblinglauf  
Keiner gibt hier auf!*

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf®

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de®

## JUGENDLAUF

Abholung der Startunterlagen ist am Donnerstag, dem 04.05.2023 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr am Schwanenteich in Mühlhausen möglich - ansonsten rechtzeitig zum Lauftag an der Anmeldung durch einen Vertreter pro Mannschaft.

**12:15 Uhr** Eröffnung **JUGENDLAUF – Freifläche Freibad**

**Mannschaftsmeldung ab 5 Teilnehmer**

*dieser Lauf ist für Jugendliche ab Klasse 5 und Berufsschüler*

**12:30 Uhr** Start **JUGENDLAUF**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit: **3 RUNDEN**

Meldeschluss: **16.04.2023**

Strecke: **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr: **4 Euro pro Teilnehmer**

2,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\* und 2,00 € Organisationspauschale

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

## ACHTUNG

**Mannschaftsmeldung ab 5 Teilnehmer**

**Wertung: Mannschaftswertung!**

**Keine Nachmeldungen vor Ort möglich**

Die Ermittlung der Siegermannschaft erfolgt über die Durchschnittszeit der Mannschaft.

Eine Registrierung in der Starterliste erfolgt nur, wenn das Startgeld innerhalb von 14 Tagen überwiesen wird.

**Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr!**

Die Zeitnahme erfolgt durch das Unternehmen: **GO timing**

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Startnummertransponder, welcher direkt in der Startnummer integriert ist!

**Bei Erreichen des Teilnehmerlimits wird das jeweilige Portal auch vor Meldeschluss geschlossen!**

## Leistungen:

- Teilnehmerurkunde und Teilnehmergeschenk (für jeden Teilnehmer)
- Mannschaftsurkunde (danach online ausdrückbar)
- Getränke und kleine Verpflegung an der Strecke und Rahmenprogramm auf der Freifläche

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf<sup>®</sup>

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de<sup>®</sup>

## UNTERNEHMENSLÄUFE

diese Läufe sind für alle Mannschaftslaufbegeisterte in den Kategorien:

**Unternehmen | Behörde/Verwaltung | Verein/Vereinigung**

**Mannschaftsmeldung ab 5 Teilnehmer**

Es ist keine Nennung der einzelnen Läufer notwendig.

Abholung der Startunterlagen ist am Donnerstag, dem 04.05.2023 von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr am Schwanenteich in Mühlhausen möglich - ansonsten rechtzeitig zum Lauftag an der Anmeldung durch einen Vertreter pro Mannschaft. Bitte ausreichend Zeit einplanen.

**13:45 Uhr Eröffnung UNTERNEHMENSLAUF 1 – Freifläche Freibad**

**14:00 Uhr Start UNTERNEHMENSLAUF 1**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit: **45 MINUTEN**

Meldeschluss: **23.04.2023**

Strecke: **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr: **12 Euro pro Teilnehmer**

5,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\* und 7,00 € Organisationspauschale

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

**15:15 Uhr Eröffnung UNTERNEHMENSLAUF 2 - Freifläche Freibad**

**15:30 Uhr Start UNTERNEHMENSLAUF 2**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit: **45 MINUTEN**

Meldeschluss: **23.04.2023**

Strecke: **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr: **12 Euro pro Teilnehmer**

5,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\* und 7,00 € Organisationspauschale

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

**16:30 Uhr Eröffnung UNTERNEHMENSLAUF 3 - Freifläche Freibad**

**16:45 Uhr Start UNTERNEHMENSLAUF 3**

Teilnehmerlimit: **700 Läufer**

Laufzeit: **45 MINUTEN**

Meldeschluss: **23.04.2023**

Strecke: **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr: **12 Euro pro Teilnehmer**

5,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\* und 7,00 € Organisationspauschale

*\* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer*

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf®

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de®

## ACHTUNG

**Mannschaftsmeldung ab 5 Teilnehmer**

**Wertung: Mannschaftswertung!**

**Keine Nachmeldungen vor Ort möglich**

**Der Start ist nur im angemeldeten Lauf – UNTERNEHMENSLAUF 1 oder 2 oder 3!**

**Keine Teilung der Mannschaft auf 2 Läufe möglich!**

Die Siegermannschaft wird ermittelt im Verhältnis der erreichten Kilometer zu den teilnehmenden Läufern pro Mannschaft.

Eine Registrierung in der Starterliste erfolgt nur, wenn das Startgeld innerhalb von 14 Tagen überwiesen wird.

**Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr!**

Die Zeitnahme erfolgt durch das Unternehmen: **GO timing**

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Startnummertransponder, welcher direkt in der Startnummer integriert ist!

**Bei Erreichen des Teilnehmerlimits wird das jeweilige Portal auch vor Meldeschluss geschlossen!**

**Hunde sind auf der Strecke verboten!**

**Walking ist erlaubt, aber ohne Stöcke.**

**Um einen reibungslosen Gesamtablauf zu organisieren ist nach jedem Lauf die Strecke zügig zu verlassen.**

## Leistungen:

- Teilnehmerurkunde und Teilnehmergehenk (für jeden Teilnehmer)
- Mannschaftsurkunde (danach online ausdrückbar)
- Getränke und kleine Verpflegung an der Strecke
- Rahmenprogramm

GESUCHT wird auch in diesem Jahr wieder das schönste Lauf-Shirt der jeweiligen UNTERNEHMENSLÄUFE.

„Wir laufen gemeinsam für Kinder, die selbst nicht mehr laufen können!“



Veranstalter | Mühlhäuser Röblinglauf e.V.

# 19. Mühlhäuser Röblinglauf<sup>®</sup>

05.05.2023

Sport trifft Musik



Benefizlauf für das

Kinderhospiz  
Mitteldeutschland.de<sup>®</sup>

## EINZELSTARTERLAUF für JEDERMANN

Abholung der Startunterlagen erfolgt am Wettkampftag, dem 05.05.2023 von 09:00 Uhr bis 17:40 Uhr an der Anmeldung. *BITTE ausreichend Zeit einplanen.*

**17:50 Uhr** Eröffnung EINZELSTARTERLAUF - Freifläche Freibad

**18:00 Uhr** Start EINZELSTARTERLAUF

*dieser Lauf ist für Einzelstarter und WALKER*

Teilnehmerlimit: **500 Läufer**

Laufzeit: **60 MINUTEN**

Meldeschluss: **01.05.2023** – Nachmeldung vor Ort möglich + 5 € Nachmeldegebühr

Strecke: **Rundkurs Schwanenteichallee**

Startgebühr: Klasse LÄUFER | WALKER bis 19 Jahre

**4 Euro pro Teilnehmer** – 2,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\*

und 2,00 € Organisationspauschale \* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer

Klasse LÄUFER | WALKER ab 20 Jahre

**12 Euro pro Teilnehmer** - 5,00 € werden für die Kinderhospizarbeit gespendet\*

und 7,00 € Organisationspauschale \* nur die Startgebühr der tatsächlich gestarteten Teilnehmer

## **Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr!**

Die Zeitnahme erfolgt durch das Unternehmen: **GO timing**

Die Zeitnahme erfolgt mit einem Startnummertransponder, welcher direkt in der Startnummer integriert ist!

Wertung: **Einzelwertung!**

Pokale:

### **Läufer**

Platz 1 bis Platz 3 | weiblich Gesamtwertung Pokale

Platz 1 bis Platz 3 | männlich Gesamtwertung Pokale

### **Walker**

Platz 1 bis Platz 3 | Gesamtwertung Pokale

*Eine Registrierung in der Starterliste erfolgt nur, wenn das Startgeld innerhalb von 14 Tagen überwiesen wird.  
Bei Nichtteilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr!*