



# Ausschreibung 2023



## Der 15. Brechener Volks- und Straßenlauf am 25. März 2023

### Veranstaltungsort:

**Meldungen/Wettkampfbüro:** Emstalhalle Oberbrechen

**Start/Ziel:** Denkmalsplatz / BRUNNEN Oberbrechen Frankfurter Straße 52

### Meldungen/Wettkampfbüro/Siegerehrungen:

Meldungen, Startnummernausgabe, Siegerehrung in der Emstalhalle. Großes Kuchenbuffet, Getränke und andere Speisen befinden sich ebenfalls dort.

### Angebotene Wettbewerbe:

Strecke		Start	Klasseneinteilung	Gebühr
2 km	Lauf	13:00 Uhr	MJ/WJ U14-U16 / Jahrgang 2011-2008	2,--€
1 km	Lauf	13:20 Uhr	MK/WK U12 / Jahrgang 2013-2012	2,--€
1 km	Lauf	13:35 Uhr	MK/WK U10 / Jahrgang 2015-2014	2,--€
500 m	Lauf	13:50 Uhr	K U8 ab 4 Jahre / Jahrgang 2016 und jünger	0,--€
10 km	Lauf	14:00 Uhr	MJ/WJ U16 bis M / W 85	10,--€

– !!! Bitte nutzen Sie bis zum **22.03.2023 23:59 Uhr** die **Online-Anmeldung!!!** –



» [www.lqbrechen.de](http://www.lqbrechen.de)

Dann können sie zu Hause in Ruhe die Anmeldung ausfüllen. Dadurch können Fehler vermieden werden, die zu weniger falsch gedruckten Urkunden führen.

### **Startnummern**

Am Freitag 24.03.2023 von 19:00 – 20:00 Uhr können die Vorabendabholer und am Wettkampftag 25.03.2023 ab 11:15 Uhr die Läufer / -innen ihre Startnummern in der Emstalhalle abholen.

Elektronische Zeiterfassung der Firma Go-Timing.

### **Nachmeldungen:**

Am Wettkampftag sind Nachmeldungen und Startnummernabholung **bis 60 Minuten** vor dem Startbeginn an der Anmeldung in der Emstalhalle möglich, bzw. am Freitag 24.03.2023 von 19:00 – 20:00 Uhr in der Emstalhalle. Die Nachmeldegebühr beträgt 3,-- €.

### **Wettkampfbestimmungen:**

Die Startnummer ist **gut sichtbar** auf der Brust zu tragen. Aus diesem Grund sind auch Startnummernbänder nicht gestattet. (siehe IWR-Regel 18.17)

### **Hinweis:**

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer mit der Erfassung ihrer Daten und der Veröffentlichung ihrer Ergebnisse einverstanden; dies gilt ebenso für die Veröffentlichung der hierbei gefertigten Fotos, Videos und Filmaufnahmen im Rahmen der Berichterstattung und zur Werbung.**

**Während des Wettkampfes ist Hundebegleitung oder das Schieben von Babyjogger nicht gestattet.**

### **Streckenbeschreibung:**

**10 km:** Eine doppelte Wendepunktstrecke zwischen Niederselters und Niederbrechen, durchgehend asphaltiert und mit Getränken bei km 4,7 und km 9,5.

**Zielschluss:** 10 km: 1:15 Std.

### **Medizinische Betreuung:**

Sanitätsdienst durch das Deutsche Rote Kreuz im Ziel und auf der Strecke.

### **Parken/Umkleiden/Duschen:**

Parkmöglichkeiten sind an der Emstalhalle und dem TSG Vereinsheim reichlich vorhanden. In Oberbrechen bitte der Beschilderung Emstalhalle folgen.

Umkleiden und Duschen befinden sich in der Emstalhalle (Entfernung von Start und Ziel ca. 700 m).

## **Ergebnislisten:**

Reklamationen sind bis 30 Minuten nach Aushang möglich. Die Ergebnislisten werden online auf der Homepage veröffentlicht. Der QR Code wird in der Emstalhalle ausgehängt.

» [www.lgbrechen.de](http://www.lgbrechen.de) «

## **Urkunden:**

Alle Bambini bekommen in der Emstalhalle eine Urkunde. Bei allen anderen Läufen werden Urkunden für die ersten 3 Schüler/innen, Frauen und Männer sowie die ersten 3 je Altersklasse bei der Siegerehrung in der Emstalhalle ausgeteilt. Alle Finisher, Einzelläufer sowie Kreismeister und Teamwertung, können zeitnah nach dem Lauf ihre Urkunden über die LG Brechen Homepage ausdrucken. Für die Wertung der Kreismeisterschaftsteilnehmer wird keine Siegerehrung vorgenommen.

## **Wertungen**

### **Mannschaftswertung:**

Im 10 km-Lauf bilden die drei schnellsten Frauen/Männer pro Verein eine Mannschaft, ohne Berücksichtigung der Altersklasse.

### **Kreismeisterschaftswertung 10 km Lauf:**

Die LG Brechen übernimmt innerhalb der offenen Straßenlaufwertung die Kreismeisterwertung für den Leichtathletik-Kreis Limburg/Weilburg. Für die Kreismeisterschaften 2023 ist keine gesonderte Anmeldung nötig. Es kommen automatisch alle Finisher in die Wertungen, die einem LA-Verein des LA-Kreises Limburg/Weilburg angehören. Es fallen keine zusätzlichen Startkosten an.

### **Schüler- und Straßenläufe:**

Bei diesen Läufen wird nach Altersklassen gewertet.

### **Walker:**

können – bei Wahrung der Zielschlusszeit – gerne an dem Lauf über 10 km teilnehmen, werden aber nicht separat sondern in den jeweiligen Läufer-Altersklassen gewertet. Nordic Walker können aus organisatorischen Gründen **leider nicht** teilnehmen.

## **Auszeichnungen/Preise:**

### **500 m Bambinilauf:**

Alle Finisher des Bambinilaufes erhalten in der Emstalhalle eine Urkunde und ein kleines Präsent.

### **1+2 km Schülerläufe:**

- Pokale für die Altersklassensieger/innen

### **10 km-Lauf:**

- Siegerpokal Plätze 1–3 der Gesamtwertung
- Mannschaftswertung: Sachpreise für die Siegermannschaft Frauen/Männer