Wettbewerbe

400 m - Bambini-Cross > bis Jahrgang 2018

2 km - Kids-Cross > Jahrgänge 2013 - 2018

5 km - Jedermann-Cross > ab Jahrgang 2017

10 km - Salamander-Cross > ab Jahrgang 2010

Ausschreibung

Salamander Cross > Der Crosslauf für die ganze Familie

Du bewegst dich gerne in der freien Natur, liebst Herausforderungen und möchtest an deine Grenzen gehen? Dann ist dieser Lauf genau der richtige für dich.

Hier werden Menschen jeden Alters und unterschiedlicher sportlicher Leistungsfähigkeit zusammengebracht. Der Mix aus sportlichen Herausforderungen, familiärer Atmosphäre und der Unterstützung der örtlichen Gemeinschaft sorgt dafür, dass der Lauf jedes Jahr aufs Neue zu einem besonderen Ereignis wird.

Auf dieser Strecke kann jeder an den Start. Alle können es schaffen - hier werden alle Teilnehmer zu Siegern. Lass dich feiern und sei dabei!

Veranstalter

SV Salamander Werningshausen e. V.

Termin & Ort

08. Juni 2024 am Sportplatz in Werningshausen

Online-Anmeldung

die Anmeldung ist ab dem 08.07.2023 geöffnet

Strecken/Altersklassen

400 m - Bambini-Cross > bis Jahrgang 2018

2 km - Kids-Cross > Jahrgänge 2013 - 2018

5 km - Jedermann-Cross > ab Jahrgang 2017

10 km - Salamander-Cross > ab Jahrgang 2010

Zeitplan

11:00 Uhr Start Bambini-Cross

11:30 Uhr Kids-Cross (2 km)

12:00 Uhr Start Salamander-Cross (10 km)

12:15 Uhr Siegerehrung Kids-Cross

12:45 Uhr Start Jedermann-Cross (5 km)

14:00 Uhr Siegerehrung Jedermann-Cross & Salamander Cross

Ausgabe der Startunterlagen

09:30 Uhr bis 10:30 Uhr Bambini-Cross

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Kids-Cross

10:30 Uhr bis 11:30 Uhr Salamander-Cross

11:15 Uhr bis 12:15 Uhr Jedermann-Cross

Nach- und Ummeldungen

bis 10:30 Uhr Bambini-Lauf

bis 11:00 Uhr Kids-Cross

bis 11:30 Uhr Salamander-Cross

bis 12:15 Uhr Jedermann-Cross

Informationen

- es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes bei Nichtteilnahme oder Verhinderung
- bei Ummeldung wird eine Gebühr von 5,- Euro berechnet
- Nachmeldegebühr über 5,- Euro am Veranstaltungstag
- kein Start ohne vorliegenden Haftungsverzicht
- ca. 40 Hindernisse bei 10 Kilometer
- keine Wertung bei Auslassen von Hindernissen
- jeder Teilnehmer bekommt eine Medaille
- Auszeichnung ab 15 Jahre - die ersten 3 Plätze M/W werden ausgezeichnet
- Auszeichnung Kinder 2km - JG 13/14 - 15/16 - 17/18 je die ersten drei Plätze M/W
- Auszeichnung Kinder 5km - JG 10/11 - 12/13 - 14/15 - 16/17 je die ersten drei Plätze M/W
- alle Kinder der Bambini-Strecke erhalten im Ziel einen Wertgutschein für eine Kugel Eis, der am Veranstaltungstag beim Eismann eingelöst werden kann
- ein Freigetränk im Ziel
- Streckenverpflegung (Wasser)
- kostenpflichtige Verpflegung auf dem Veranstaltungsgelände
- Duschen verfügbar
- **alle Teilnehmer/innen (ab 2km) müssen schwimmen können**
- 1. bis 3. Plätze pro Person nur auf einer Strecke möglich, auch wenn beide Strecken absolviert werden

Startgeld

- **Bambini-Cross:** 0 Euro
- **Kids-Cross:** 15 Euro
- **Jedermann-Cross:** bis einschl. 14 Jahre - 20 Euro, ab 15 Jahre - 25 Euro
- **Salamander-Cross:** 30 Euro
- **TN unter 18 benötigen das schriftliche Einverständnis der Eltern**