

- 1 HAUPTSTRECKE
- 2 BARRIEREARME STRECKE



INFOS

- Hauptstrecke: 4 km
- barrierearme, rollstuhltaugliche Strecke: 1 km

Messt euch mit dem Team des ThSV Eisenach!

Anmeldung

- Kosten für die Anmeldung: 15 € pro Team
- Anmeldung unter www.stgeorgklinikum.de bis spätestens 29.04.2023*

QR-CODE

* Gegen eine zusätzliche Gebühr von 5 € ist eine Nachmeldung bis eine Stunde vor Start möglich. Bei Nichtteilnahme besteht kein Anspruch auf Rückerstattung

BEFAST!

DER EISENACHER STADTLAUF
IM ZEICHEN DER SCHLAGANFALLERKENNUNG

GEMEINSAM DAS BEWUSSTSEIN SCHÄRFEN UND LEBEN RETTEN!



SAMSTAG 04.05.2024

BEGINN 11:00 UHR

START/ZIEL MARKTPLATZ EISENACH

#BEFASTLAUF

Warum BEFAST?

Jede Sekunde zählt bei einem Schlaganfall! **BEFAST** ist nicht nur das Motto unseres Laufs, sondern auch ein einfacher Test, um die häufigsten Anzeichen eines Schlaganfalls zu erkennen:



B – BALANCE

Besteht eine Unsicherheit beim Stehen bzw. Gehen oder ein plötzliches eintretendes Schwindelgefühl?



E – EYE (AUGE)

Plötzliche Sehstörungen, Doppelbilder oder Gesichtsfeldeinschränkung



F – FACE (GESICHT)

Ist das Gesicht verzogen oder hängt ein Mundwinkel herunter?



A – ARMS (ARME)

Können beide Arme gleichzeitig angehoben werden? Sinkt ein Arm ab, deutet das auf eine Lähmung hin.



S – SPEECH (SPRACHE)

Ist die Aussprache verwaschen oder lallend? Kann der Betroffene normale Sätze bilden?



T – TIME (ZEIT)

Tritt eines dieser Anzeichen auf – zögere nicht! Rufe sofort die 112 an, denn „Time ist Brain“.

Sei dabei beim Eisenacher Stadtlauf **BEFAST**, feiere die Schönheit unserer Stadt und unterstütze die schnelle Erkennung von Schlaganfallssymptomen!

Auch bei kurzzeitigen Symptomen besteht die Gefahr eines Schlaganfalls. Selbst leichte Anzeichen sollten nicht ignoriert werden – umgehend den **Rettungsdienst über die 112 alarmieren!**

Teams für die gute Sache

Laufe mit uns durch die historischen Straßen Eisenachs. Gemeinsam stark gegen den Schlaganfall! Der Lauf startet und endet am Marktplatz. Alle Erlöse gehen an gemeinnützige Vereine rund um das Thema Schlaganfall.

Mach mit und bilde ein Team für den guten Zweck! Der **BEFAST** Lauf beinhaltet einen Team-Wettkampf, bei dem nicht nur deine individuelle Leistung zählt, sondern auch das Engagement deines Teams. Teams aus dem medizinischen Bereich, Unternehmen, Freunde oder Familie – alle sind willkommen!

- ein Team besteht aus **2-4 Personen**
- gewertet wird die **Durchschnittszeit** pro Team
- Der Gesamtgewinn kommt einem **lokalen Projekt rund um den Schlaganfall zugute**
- Messt euch mit dem **Team des ThSV Eisenach!**

Aktionen auf dem Marktplatz

- Besuche unseren Infostand mit Ärzten und Therapeuten für Fragen und Informationen zum Schlaganfall. Gemeinsam können wir das Bewusstsein schärfen und Leben retten!
- Schau auch beim Event zum Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung am Marktplatz vorbei, organisiert von „Aktiv im Leben mit Behinderung Wartburgkreis e.V.“